

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معنویت درمانی و رویکرد روانشناسی مثبت نگر

تالیف:

دکتر سید رضا میرمهدی
(عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور)

دکتر مجید صفاری نیا
(عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور)

احسان شریفی



انتشارات آوای نور
تهران- ۱۳۹۶

| | |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه | : میرمهدی، سیدرضا، ۱۳۵۷ - |
| عنوان و نام پدیدآور | : معنویت درمانی و رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر / تألیف سیدرضا میرمهدی، مجید صفاری‌نیا، احسان شریفی. |
| مشخصات نشر | : تهران : آوای نور، ۱۳۹۲. |
| مشخصات ظاهری | : ۲۰۰ ص. |
| شابک | : ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۰۷۷-۴ |
| وضعیت فهرست نویسی | : فیپا |
| موضوع | : معنویت -- روان‌شناسی |
| موضوع | : شفای روحی |
| موضوع | : روان‌شناسی مثبت‌نگر |
| شناسه افزوده | : صفاری‌نیا، مجید، ۱۳۴۵- |
| شناسه افزوده | : شریفی، احسان، ۱۳۶۲ - |
| رده بندی کنگره | : ۱۳۹۲ م/۶م/۲۴ BL۶ |
| رده بندی دیویی | : ۴/۲۸۱ |



معنویت درمانی و رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر

تالیف: دکتر سیدرضا میرمهدی - دکتر مجید صفاری‌نیا - احسان شریفی

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ سوم ۱۳۹۶

شمارگان: ۲۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۰۷۷-۴

تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۶۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

| | |
|---------|---------------------------------------|
| ۹..... | فصل اول: روانشناسی مثبت نگر |
| ۱۲..... | پیشینه روانشناسی مثبت |
| ۱۳..... | کنفوسیانیسم |
| ۱۴..... | تائوئیسم |
| ۱۵..... | بودائیسم |
| ۱۷..... | هندوئیسم |
| ۱۸..... | ریشه‌های روان‌شناسی مثبت در مغرب زمین |
| ۱۸..... | عناصر مورد توجه در روان‌شناسی مثبت |
| ۲۳..... | فصل دوم: مبانی نظری معنویت |
| ۲۴..... | اهمیت معنویت و تعاریف نظری |
| ۲۴..... | تعریف واژه معنویت |
| ۲۷..... | ابعاد معنویت |
| ۳۰..... | ویژگی‌های معنویت و تجارب معنوی |
| ۳۰..... | انواع معنویت |
| ۳۳..... | تقابل یا تعامل معنویت و مذهب |
| ۴۱..... | فصل سوم: معنویت در روانشناسی |
| ۴۳..... | معنویت و دین |
| ۴۵..... | جستجوی خداوند |
| ۴۸..... | جستجوی تقدس |
| ۵۰..... | حفظ تقدس |
| ۵۲..... | مشخص کردن مرزها |
| ۵۴..... | تزکیه معنوی |

بازنگری معنوی..... ۵۵

دایره‌ی کشف، حفظ و کشف مجدد تقدس در چرخه‌ی زندگی..... ۵۷

فصل چهارم: رویکردهای روانشناختی و فلسفی به معنویت..... ۵۹

ویلیام جیمز..... ۵۹

فروید..... ۶۰

یونگ..... ۶۱

آپورت..... ۶۱

ملکیان..... ۶۲

معنویت در نظریه رفتارگرایی - شناختی..... ۶۴

رویکردهای علوم اجتماعی به معنویت..... ۶۴

انسان گرایی..... ۶۵

روان‌شناسی فرافردی..... ۶۵

رویکرد دانشمندان مسلمان به معنویت..... ۶۶

معنویت در فلسفه مادی گرایی..... ۶۷

نهضت رمانتیسم (هنر گرایی)..... ۶۸

پست مدرنیسم..... ۶۹

واقع گرایی انتقادی..... ۷۱

چیستی معنویت در ادیان توحیدی..... ۷۳

معنویت در مسیحیت..... ۷۴

معنویت در اسلام..... ۷۷

مؤلفه‌های معنویت در اسلام..... ۷۷

خدا..... ۷۷

وساطت..... ۷۸

فصل پنجم: نوروسایکولوژی معنویت و مذهب..... ۸۱

لوب آهیانه‌ای..... ۸۲

لوب گیجگاهی..... ۸۳

سیستم لیمبیک..... ۸۴

سیستم اعصاب خودکار..... ۸۴

مذهب و مغز..... ۸۴

نوروسایکولوژی معنویت و مذهب در طول چرخه حیات..... ۸۷

معنویت در دوره نوجوانی تا اوایل بلوغ..... ۸۸

| | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ۸۹..... | بزرگسالی و معنویت..... |
| ۹۱..... | فصل ششم: معنویت و متغیرهای روانشناختی..... |
| ۹۱..... | معنویت و سلامت روان..... |
| ۹۲..... | دلایل تبیین رابطه بین مذهب و سلامت روان..... |
| ۹۵..... | معنویت و شادکامی..... |
| ۹۸..... | معنویت و شخصیت..... |
| ۱۰۷..... | فصل هفتم: سنجش معنویت در کودکان..... |
| ۱۰۸..... | معنویت در کودکان..... |
| ۱۱۰..... | چگونگی بررسی وجود معنویت در کودکان..... |
| ۱۱۰..... | شگفتی..... |
| ۱۱۲..... | تحریر..... |
| ۱۱۳..... | خرد (فرزانگی)..... |
| ۱۱۵..... | میان تو و من..... |
| ۱۱۷..... | فصل هشتم: رابطه سلامت روان با معنویت و مذهب..... |
| ۱۱۷..... | مفهوم سلامت روان..... |
| ۱۱۸..... | ابعاد دین و سلامت روان..... |
| ۱۱۹..... | دلایل تبیین رابطه بین مذهب و سلامت روان..... |
| ۱۲۲..... | نقش معنویت و مذهب در سلامت روان..... |
| ۱۲۵..... | فصل نهم: رابطه شادکامی و معنویت از دیدگاه روانشناسان مثبت‌گرا..... |
| ۱۲۶..... | شادکامی در دیدگاه‌های روانشناختی و اسلام..... |
| ۱۲۸..... | بررسی شادکامی در نظریه‌های مختلف..... |
| ۱۳۷..... | فصل دهم: معنا در زندگی به مثابه بعدی از معنویت..... |
| ۱۳۸..... | معنا در زندگی، بعدی از معنویت..... |
| ۱۳۹..... | سنجش در معنا درمانی..... |
| ۱۴۰..... | عوامل تشکیل دهنده معنویت..... |
| ۱۴۱..... | زیرساختها و مفاهیم مرتبط با یکدیگر در معنویت و معنا..... |
| ۱۴۵..... | فصل یازدهم: تعریف و سنجش هوش معنوی..... |
| ۱۴۶..... | تعاریف هوش معنوی..... |
| ۱۴۹..... | برخی کاربردهای عملی هوش معنوی..... |
| ۱۵۰..... | ویژگیهای هوش معنوی..... |

| | |
|-----|-----------------------------------------------------|
| ۱۵۳ | ابعاد هوش معنوی |
| ۱۵۴ | سنجش هوش معنوی |
| ۱۵۸ | اندازه‌گیری هوش معنوی از دید ولمن |
| ۱۶۳ | فصل دوازدهم: معنویت درمانی |
| ۱۶۳ | موافقان و مخالفان درمان‌های معنوی |
| ۱۶۵ | دلایل التزام به درمان‌های معنوی |
| ۱۶۶ | ارزیابی معنوی در مصاحبه بالینی |
| ۱۶۷ | ادغام معنویت در روان‌درمانی برای گروه‌های خاص |
| ۱۶۸ | مداخلات در درمان‌های معنوی |
| ۱۶۹ | دعا |
| ۱۶۹ | اندیشه معنوی و مراقبه |
| ۱۷۰ | بخشایشگری |
| ۱۷۰ | همراهی و خدمت |
| ۱۷۱ | تمرکز |
| ۱۷۱ | نیت |
| ۱۷۲ | توکل |
| ۱۷۳ | روش تشریک مساعی با خداوند |
| ۱۷۴ | صبر |
| ۱۷۵ | ذکر |
| ۱۷۷ | ملاحظات درمان‌های معنوی و خطرات بالقوه |
| ۱۷۸ | خطرات بالقوه درمان‌های معنوی |
| ۱۸۱ | پرسشنامه گرایش‌های معنوی |
| ۱۸۳ | منابع فارسی |
| ۱۸۹ | منابع انگلیسی |
| ۱۹۵ | واژه‌نامه انگلیسی - فارسی |

