

مروری نظام‌مند بر

طرح‌های آموزشی - درمانی

در

مشاوره و روان‌درمانی

"راهنمای کاربردی متخصصان بالینی"

«چاپ سوم»

مؤلفین:

دکتر منصور سودانی

دانشیار گروه مشاوره دانشگاه شهید چمران اهواز

کبری محمدی

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

عبدالرحیم صالحی زاده

کارشناس ارشد مشاوره خانواده



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه: سودانی، منصور، ۱۳۴۳
عنوان و نام پدیدآور: مروری نظام مند بر طرح های آموزشی - درمانی در مشاوره و روان درمانی:
راهنمای کاربردی متخصصان بالینی / مولفین منصور سودانی، عبدالرحیم صالحی زاده، کبری محمدی.
مشخصات نشر: تهران: آوای نور، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۶۲-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: روان درمانی -- راهنمایی شغلی
موضوع: مشاوره -- راهنمایی شغلی
شناسه افزوده: صالحی زاده، عبدالکریم، ۱۳۶۷
شناسه افزوده: محمدی، کبری، ۱۳۵۸
رده بندی کنگره: RC ۴۴۰/۸/س۹م۴ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۰۲۳
شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۱۵۸۵۲



مروری نظام مند بر

طرح های آموزشی - درمانی در مشاوره و روان درمانی
"راهنمای کاربردی متخصصان بالینی"

تالیف: دکتر منصور سودانی - عبدالرحیم صالحی زاده - کبری محمدی

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ سوم ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۶۲-۷

• نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری

پلاک ۹۹، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ - نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۷۰۰۰ تومان

می خواهیم، می توانیم، می شود...

مقدمه

" آنچه که خواندنش در این کتاب چند دقیقه طول می کشد، ممکن است سالها نیاز به تمرین عملی داشته باشد "

همان گونه که هر صنعت‌گر ماهری با تمام مهارت‌ها و دانسته‌های خود بدون در اختیار داشتن ابزار مناسب قادر به بهینه نمودن تلاش خود نیست، درمان‌گران نیز بدون شناخت رویکردها و نقشه راه علمی قادر به بهبود وضعیت مراجعان خود نخواهند بود. لذا جای خالی چنین کتابی که حاوی پروتکل‌های درمانی باشد همواره احساس می‌شد. با چنین پیش فرضی بر آن شدیم تا مجموعه‌ای در این زمینه تدوین و در اختیار متخصصان این حرفه قرار داده شود. کتاب حاضر حاوی هفتاد و هشت پروتکل درمانی است که با استفاده از منابع و متون دانشگاهی بصورت دقیق و علمی تهیه شده و استفاده از آن، به کلیه مشاوران، روان‌شناسان و متخصصان حرفه بهداشت روانی که به نحوی با افراد دارای مشکل سرو کار دارند پیشنهاد می‌شود. در پایان ضمن تقدیر و تشکر از کلیه همکاران دانشگاهی، روان‌پزشکان و درمان‌گرانی که با نقطه نظرات خود مولفان اثر حاضر را یاری نمودند آمادگی خود را جهت دریافت پیشنهادات علمی همه‌ی عزیزان اعلام نموده تا در چاپ‌های بعدی مد نظر قرار گیرد.

فهرست مطالب

۹.....	طرح‌های آموزشی.....
۱۱.....	الگوی فردی.....
۱۱.....	خودکارآمدی.....
۱۳.....	معکوس کردن عادت.....
۱۷.....	الگوی گروهی.....
۱۷.....	اسناد.....
۲۱.....	ابراز وجود.....
۲۳.....	بهبه‌یستی روان‌شناختی.....
۲۵.....	بازسازی شناختی.....
۲۷.....	تاب‌آوری.....
۲۹.....	تحلیل ارتباط محاوره‌ای.....
۳۱.....	تنظیم هیجان.....
۳۳.....	توانمندسازی زناشویی.....
۳۵.....	تحریف‌های شناختی.....
۳۹.....	تکنیک‌های روان‌درمانی بدنی.....
۴۱.....	جنسی.....
۴۳.....	خوشبینی.....
۴۵.....	خودمتمایز سازی.....
۴۷.....	خود دل‌سوزی (خود شفقتی).....
۴۹.....	ذهن‌آگاهی.....
۵۱.....	راهبردهای نظم‌جویی هیجان.....
۵۳.....	سخت‌رویی.....
۵۷.....	سرمایه روانی.....
۵۹.....	سرسختی روان‌شناختی.....
۶۱.....	شناختی - رفتاری.....
۶۵.....	شوخ طبیعی.....

..... شادکامی

..... عاطفه مثبت

..... فنون ایماگو تراپی (تصویرسازی ارتباطی)

..... کسب معنا

..... کنترل تکانه

..... مهارت‌های اجتماعی

..... مدیریت خشم

..... مهارت حل مسأله

..... مدیریت استرس

..... مثبت نگری

..... مهارت‌های ارتباط همسران

..... مهارت‌های زندگی

..... مهارت‌های جرأت ورزی

..... والدگری مثبت

..... همدلی

..... هوش هیجانی

..... الگوهای درمانی

..... الگوی فردی

..... فراشناختی

..... الگوی گروهی

..... ایمن‌سازی در مقابل استرس

..... امید درمانی

..... بخشش

..... بازی درمانی

..... بازگشت به اجتماع

..... پذیرش و تعهد

..... پردازش شناختی

..... تاثیر درمانی

..... خاطره‌پردازی ساختارمند

..... خانواده درمانی ستیر

..... درمان متمرکز بر هیجان

..... درمان فعال‌سازی رفتاری

..... دل‌بستگی

..... رفتار درمانی دیالکتیکی

..... روان‌درمانی حمایتی

..... روان‌درمانی وجودی

..... روایت درمانی

..... روان‌نمایشگری

..... روان‌درمانی شناختی - رفتاری مذهب محور توأم با بازآموزی بخشودگی

..... زوج درمانی عقلانی عاطفی - رفتاری

..... زوج درمانی سیستمی - رفتاری

..... زوج درمانی هیجان مدار

..... زوج درمانی شناختی

..... زوج درمانی رفتاری

..... زوج‌درمانی شناختی - رفتاری

..... زوج درمانی مبتنی بر بازنمایی الگوهای والدینی

..... طرح‌واره درمانی

..... کیفیت زندگی

..... کودکان طلاق

..... گشتالت درمانی

..... معنویت درمانی

..... و جلوگیری از پاسخ

..... مرور زندگی

..... معنا درمانی

..... مشاوره راه‌حل محور

..... مصاحبه انگیزشی

..... نظریه نقش

..... واقعیت درمانی

..... هنر درمانی

..... منابع

..... واژه نما

