

از صمیمیت تا رضایت جنسی (ویژه زوجین)

تالیف

فاطمه صالحی مقدم

نرگس جولایی راد



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	: صالحی مقدم، فاطمه، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: از صمیمیت تا رضایت جنسی (ویژه زوجین) فاطمه صالحی مقدم، نرگس جولایی راد
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۰۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- مسائل جنسی
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: صمیمیت
شناسه افزوده	: جولایی راد، نرگس، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره	: HQ۳۱۸/ص۴ الف۱۸ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۹۶/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۰۸۹۸۰



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم. تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / دورنگار: ۶۶۴۸۰۸۸۲

از صمیمیت تا رضایت جنسی (ویژه زوجین)

تالیف: فاطمه صالحی مقدم - نرگس جولایی راد

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۰۰-۶

قیمت ۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

و از نشانه‌های قدرت اوست که برایتان از جنس خودتان همسرانی آفرید تا به ایشان آرامش یابید، و میان شما دوستی و مهربانی نهاد در این عبرتهایی است برای مردمی که تفکر می‌کنند (سوره روم آیه ۲۱).

تقدیم به

پدر و مادرم

همسرم

فرزندم

و تمامی زنان و نژاد و وطنم که افکارشان و کردارشان مایه مباحث من است

فهرست مطالب

فصل اول: رضایت زناشویی و ابعاد آن.....	۹
رضایت زناشویی.....	۹
عوامل تعیین کننده رضایت زناشویی.....	۱۰
فصل دوم: صمیمیت و ابعاد آن.....	۱۹
صمیمیت.....	۱۹
مولفه‌های نه گانه صمیمیت.....	۲۰
سوء تفاهم‌های رایج در صمیمیت.....	۲۵
مدل مثلث عشق استرنبرگ.....	۲۸
مشکلات معمول فرستنده پیام.....	۳۰
مشکلات معمول گیرنده پیام.....	۳۴
صمیمیت جنسی.....	۳۶
زوج و مسائل جنسی.....	۳۷
مسائل اجتماعی و تمایلات جنسی.....	۳۸
ارتباط و تمایلات جنسی.....	۳۸
رشد و مشکلات جنسی.....	۳۹
مشکل یا اختلال جنسی؟.....	۴۱
فصل سوم: رضایت و ابعاد آن.....	۴۳
رضایت جنسی.....	۴۳
پیشایندهای رضایت جنسی.....	۴۷
رضایت و صمیمیت جنسی در ایران.....	۵۶
روابط جنسی براساس شریعت اسلام.....	۶۰
فصل چهارم: برنامه‌های آموزشی و مدل‌های معروف پاسخ جنسی.....	۶۳
آموزش مهارت‌های جنسی.....	۶۳
برنامه آماده سازی زوجین برای ازدواج.....	۶۴
برنامه آموزشی با رویکرد هیجان مدار.....	۶۴
نظریه‌ی زوج درمانی دلبستگی محور.....	۶۵
برنامه آموزش صمیمیت زوجین.....	۶۶
نظریه زوج درمانی راه حل محور.....	۶۶
نظریه زوج درمانی یکپارچه نگر.....	۶۷
مدل‌های معروف مراحل پاسخ جنسی.....	۶۸
منابع.....	۷۷

■ مقدمه

ازدواج یکی از بنیادهای تقریباً جهان شمول به حساب می‌آید و هیچ بنیانی این چنین صمیمانه زندگی بشر را تحت تأثیر قرار نداده است اما از آسیب‌های گوناگون در امان نیست. نتایج مطالعات نشان داده‌اند که بسیاری از همسران در برقراری و حفظ روابط دوستانه و صمیمی با یکدیگر دچار مشکل‌اند، به علاوه وجود نارضایتی در روابط بین همسران به کاهش میزان سلامت و بهداشت روانی، کم شدن میزان رضایت از زندگی و اشکال در روابط اجتماعی آنها می‌انجامد. در بسیاری از فرهنگ‌ها به روابط زناشویی به منزله منبع اولیه حمایت و عاطفه نگریسته می‌شود و از همسران انتظار می‌رود تا یک رابطه انحصاری، صداقت، علاقه، عاطفه و نیز صمیمیت و حمایت از خود نشان دهند. تقریباً تمامی زوجها در ابتدای زندگی زناشویی سطح بالایی از رضایت را گزارش می‌کنند. با وجود این متأسفانه این رضایت در طی زمان کمتر و کمتر می‌شود و معتبرترین شاخص این عدم رضایت، آسفتگی و طلاق است. بنابراین با وجود پیامدهای مثبت همسرگزینی، متأسفانه بسیاری از همسران در برقراری و حفظ روابط دوستانه و صمیمی با یکدیگر دچار مشکل هستند و در بیشتر اوقات به کمک‌های تخصصی نیاز دارند؛ عوامل مختلفی در جدایی مؤثر است که می‌تواند در دامنه‌ای از عوامل شخصی، روابط بین فردی و اجتماعی قرارگیرد. لذا این کتاب به بیان تعاریف و عوامل مؤثر بر مفاهیم رضایت زناشویی، رضایت جنسی، صمیمیت جنسی پرداخته و در ادامه به بیان توضیحاتی اجمالی در مورد آموزش جنسی (برنامه‌ها و نظریات زوج درمانی) و مدل‌های معروف مراحل پاسخ جنسی می‌پردازد.

فاطمه صالحی مقدم

زمستان ۱۳۹۴