

مدارس شاد

نیاز عصر حاضر

تالیف

معصومه شریفی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶



سرشناسه	: شریفی، معصومه، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: مدارس شاد نیاز عصر حاضر / تالیف معصومه شریفی .
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۵ .
مشخصات ظاهری	: ۱۸۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹۲-۱۲-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: شاگردان -- روان شناسی Students -- Psychology
موضوع	: شادی Cheerfulness
موضوع	: مدرسه‌ها -- مدیریت و سازماندهی
موضوع	: organization School management and
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۴م۴/۱۱۱۷LB
رده بندی دیویی	: ۱۸۱/۳۷۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۶۶۰۴۹



نام کتاب: مدارس شاد ، نیاز عصر حاضر

نویسنده: معصومه شریفی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ دوم ۱۳۹۶

تیراژ ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۱۲-۹

تهران : میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری

پلاک ۹۹- طبقه دوم تلفن: ۶۶۹۶۷۳۵۵-۶ نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

تقدیم به

* همسر مهربانم

او که به راستی واژه همدلی و همراهی را برایم معنایی تازه بخشید.

* غنچه‌های باغ زندگی‌ام

نادیا و حسین

فهرست مطالب

مقدمه ۸

فصل اول: شادی

مفهوم شادی ۱۰

ضرورت و اهمیت شادی ۱۳

قدرت شادی ۱۶

اجزای تشکیل دهنده شادی ۱۷

عوامل موثر بر شادی ۱۹

جایگاه شادی در چهارچوب هیجان‌ها ۲۵

تأثیر شادی بر شکوفایی خرد و اندیشه ۲۸

ارتباط بین شادی و در زمان «حال» بودن ۳۱

عادات و ویژگی‌های افراد شاد ۳۳

برنامه‌ریزی برای شاد زیستن ۴۳

فصل دوم: شادی در مکتب اسلام

آیات قرآن درباره شادی ۴۹

عناصر و معیارهای تعیین کننده شادی از نگاه قرآن ۵۲

مدیریت شادی از دیدگاه نهج البلاغه ۶۳

- ۶۶ «شاد بودن» مطلوب فطری انسان.....
- ۷۱ ارتباط شادی با اعتقادات مذهبی
- ۷۴ شرایط شادی در تعالیم اسلامی.....
- ۷۵ عوامل ایجاد شادی روحی در جوانان از منظر قرآن و اسلام.....

فصل سوم: نظریه‌های شادی

- ۷۹ نظریه تبیین‌های فیزیولوژیک.....
- ۸۰ نظریه روابط و فعالیت‌های اجتماعی.....
- ۸۰ نظریه ساخت و گسترش.....
- ۸۲ نظریه لذت‌گرایی.....
- ۸۵ نظریه خواست.....
- ۸۷ نظریه فهرست عینی.....
- ۸۸ نظریه شادمانی درونی.....
- ۸۹ نظریه «داینر و ساه».....
- ۹۰ نظریه «آرجیل».....
- ۹۱ نظریه «مازلو».....
- ۹۲ نظریه «سلیگمن».....
- ۹۳ نظریه «شلدون».....
- ۹۴ نظریه «لوبومیرسکی».....
- ۹۷ نظریه «ولتن».....
- ۹۹ نظریه «فوردایس».....

فصل چهارم: شادی و نشاط در مدرسه

۱۱۱	مدرسه شاد.....
۱۱۴	مدیریت مدارس شاد.....
۱۱۵	معلم شاد و بانشاط.....
۱۲۸	عوامل موثر بر شادابی مدارس.....
۱۴۷	ویژگی‌ها و استانداردهای مدرسه شاد و باروح.....
۱۵۵	الگوی مدارس شاد «لاوری».....
۱۶۳	مدل یادگیری حرفه‌ای اثربخش در مدارس شاد.....
۱۶۵	مدل تحلیلی مدرسه شاد اثربخش در مدرسه سالم.....
۱۶۶	مدل تحلیلی مدرسه شاد اثربخش دیارتمان آموزش و پرورش ویکتوریا.....
۱۶۷	چگونگی دستیابی به تحقق آرمان‌های شاداب نمودن مدارس.....
۱۶۸	شاداب سازی ظاهری در مدارس.....
۱۷۱	شاداب سازی درونی و معنوی در مدارس.....
۱۷۲	راهکارهای اساسی جهت ایجاد شادی در دانش‌آموزان.....
۱۷۷	منابع.....

مقدمه

یکی از شاخص‌های مهم در علم روانشناسی، شادی است که تاثیر بسیار زیادی بر شکل‌گیری سلامت و شخصیت انسان دارد و بر اساس پژوهش‌های انجام شده، از نظر پنجاه درصد مردم، احساس شادی مهمترین مسئله زندگی در هزاره کنونی به شمار می‌رود. روانشناسان، شادی و شور و نشاط را محرکی برای ادامه زندگی انسان‌ها برای عمل می‌دانند و جامعه‌شناسان، جامعه شاد را جامعه‌ای موفق می‌دانند. بنابراین، ایجاد نشاط و شادابی یکی از موثرترین راه‌ها برای افزایش بهداشت روانی در سطح جامعه است و مدرسه به عنوان یک نهاد اجتماعی می‌تواند با به‌وجود آوردن زمینه‌ها و برنامه‌هایی مناسب، باعث هر چه شاداب‌تر کردن فضای جامعه شود.

در واقع، شادی دانش‌آموزان یکی از عوامل تعیین کننده کیفیت جامعه به شمار می‌رود. سطح بالای شادی، قدرت پردازش اطلاعات را در مغز افزایش می‌دهد و توان فکری را ارتقاء می‌بخشد. بچه‌هایی که بتوانند احساسات و عواطف شاد درون خود را بشناسند، یقیناً می‌توانند آن را در طول زندگی حفظ نمایند. ساختن فضایی شاد تحت عنوان مدرسه که کودک، ساعت‌های مفید و طولانی از عمر خود را در این مکان مقدس می‌گذرانند، می‌تواند بر استحکام شادی و نشاط فرد در زندگی خارج از محیط مدرسه نیز تاثیر بسیاری داشته باشد. بر این مبنای، کتاب حاضر به منظور ارائه راهکارهایی جهت شادی و نشاط در جامعه و چگونگی خلق مدارس شاد تهیه شده است.

با وجودی که سعی شده است تا مطالب کتاب به صورتی منسجم جهت گسترش فرهنگ شادی در سطح کشور جمع‌آوری شود و مورد استفاده مفید اساتید، دانشجویان، مدیران و معلمان نظام آموزش و پرورش کشور و نیز والدین عزیز قرار گیرد، ممکن است سهوا

اشکالاتی در این مسیر از چشم مولف دور مانده باشد که امیدوارم با شنیدن نظرات شما خوانندگان محترم، این اشکالات در چاپ بعدی کتاب مرتفع گردند.

با احترام

معصومه شریفی