اختلال استرس پسا رمانتیکی

چگونگی مقابله با شکست عاطفی زوجین

تالیف:

جان بردشو

پرفروش‌ترین نویسنده‌ی نیویورک تایمز

ترجمه:

زهرا توسلی

کاوه صیدمرادی

آمنه ادیب پارسا

انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۸

بسم الله الرحمن الرحیم

سرشناسه	:	بردشاو، جان، ۱۹۳۳ - م. Bradshaw, John
عنوان و نام پدیدآور	:	اختلال استرس پسا رمانتیکی (چگونگی مقابله با شکست عاطفی زوجین)/ تالیف جان بردشو ؛ ترجمه زهرا توسلی، کاوه صیدمرادی، آمنه ادیب.
مشخصات نشر	:	تهران : آوای نور، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۲۲۴ص.
شابک	:	978-600-309-379-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Post-romantic stress disorder : what to do when the honeymoon is over : new discoveries about lust, love, and saving your marriage before it's too late,[2014].
موضوع	:	عشقLove
موضوع	:	زناشوییMarriage
موضوع	:	دوستیFriendship
شناسه افزوده	:	توسلی، زهرا، ۱۳۶۵ -، مترجم
شناسه افزوده	:	صیدمرادی، کاوه، ۱۳۶۰ -، مترجم
شناسه افزوده	:	ادیب، آمنه پارسا، ۱۳۶۰ -، مترجم

اختلال استرس پسا رمانتیکی

چگونگی مقابله با شکست عاطفی زوجین

تالیف: جان بردشو

ترجمه: زهرا توسلی - کاوه صیدمرادی - آمنه ادیب پارسا

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ اول - ۱۳۹۸

تیراژ ۵۰۰ جلد

شابک: ۹-۳۷۹-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸

تهـران - خیابان انقلاب– خیابان۱۲فروردین- خیابان وحید نظری– پلاک۹۹

تلـفن: ۶ – ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمـابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول: ماهیت جادویی مادر ۵
مقدمه ۷
فصل ۱: چه کسی معنای عشق را به شما آموخت؟ ۱۱
فصل ۲: عاشق‌شدن و روابط جنسی همراه با آن ۱۷
فصل ۳: دستاوردهای جدید در مورد مسایل بی‌انتها: عاشق بودن، هوس و دلبستگی Error! Bookmark not defined.
فصل ۴: اختلال استرس پسا رمانتیکی ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۵: فرزند ناسازگار اختلال استرس پسا رمانتیکی .. Error! Bookmark not defined.

بخش دوم: اثر عشق جاودانه: راه اندازی برنامهٔ دلبستگی خود Error! Bookmark not defined.
فصل ۶: سه یافتهٔ جدید ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۷: انتظارات واقع‌بینانه ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۸: به تکامل رسیدن: از بین بردن "آسیب های خود" با درمان زخم‌های گذشته ناشی از کمبودهایی در نیاز وابستگی رشدی کودکی ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۹: مرحلهٔ اول: شکستن محدودیت‌های خانوادهٔ اصلی- یاد بگیریم چگونه به صورت مؤثر گفتگو کنیم ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۱۰: گذر به سمت استقلال- بازسازی ساز و کارها در کل تقویت و/ یا نجات زندگی جنسی و به طور اخص ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۱۱: مرحلهٔ دوم: قلمرو "من"____ استقلال به عنوان دروازهٔ ورود به وابستگی متقابل ..... Error! Bookmark not defined.
فصل ۱۲: مرحله ۳: قلمروی وابستگی «ما» به همدیگر . Error! Bookmark not defined.

سخن آخر ..... Error! Bookmark not defined.
تقدیر و تشکر ..... Error! Bookmark not defined.
دربارهٔ نویسنده ..... Error! Bookmark not defined.
فهرست نمایه ..... Error! Bookmark not defined.
منابع ..... Error! Bookmark not defined.