

# ۱۰۰ کیس در روان‌پزشکی

ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روان‌پزشکی  
(ویرایش دوم)

دکتر باری رایت - دکتر سو بود دیو - دکتر نیشا دوگرا

ترجمه:

سید نادر آزادصفت

با مقدمه‌ی:

دکتر محمدرضا فیاضی بردبار

(عضو هیئت علمی گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۸

سرشناسه	: رایت، باری (Wright, Barry (John Barry Debenham
عنوان و نام پدیدآور	: ۱۰۰ کیس در روان‌پزشکی: ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روان‌پزشکی/ باری رایت، سوپود دیو، نیشا دوگرا؛ ترجمه سیدنادر آزادصفت؛ با مقدمه‌ی محمدرضا فیاضی بردبار.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۴۲۲ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۹-۵۲۳-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: [۲۰۱۷], 2nd ed, 100 cases in psychiatry
عنوان دیگر	: ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روان‌پزشکی.
عنوان گسترده	: صد کیس در روان‌پزشکی... .
موضوع	: روان‌پزشکی -- گزارش‌های بالینی
موضوع	: -- Case studies Psychiatry
موضوع	: روان‌پزشکی -- مسائل، تمرین‌ها و غیره, Psychiatry -- Problems, exercises, etc
شناسه افزوده	: دیو، سوپود Dave, Subodh
شناسه افزوده	: دوگرا، نیشا، ۱۹۶۲ - م. Dogra, Nisha
شناسه افزوده	: آزادصفت، سیدنادر، ۱۳۴۷ - ، مترجم
شناسه افزوده	: فیاضی بردبار، محمدرضا، ۱۳۵۱ -، مقدمه‌نویس

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،  
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

۱۰۰ کیس در روان پزشکی

ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روان پزشکی (ویرایش دوم)

تالیف: دکتر باری رایت - دکتر سوبود دیو - دکتر نیشا دوگرا

مترجم: سید نادر آزادصفت

با مقدمه‌ی: دکتر محمدرضا فیاضی بردبار

صفحه‌آرا: فاطمه حامدی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۵-۵۳۳-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت ۶۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر و مولفان محفوظ است



---

## پیشگفتار

---

آموزش در پزشکی بسیار متفاوت با سایر رشته‌هاست، چرا که در این رشته، همه چیز به آموختن دانش نظری به دانشجویان ختم نمی‌شود، بلکه باید مهارت‌های کاربردی و حیاتی در حین آموزش به دانشجویان منتقل گردد تا آنها بر بالین بیماران بتوانند با تکیه بر این آموزش‌ها، از جان بیماران محافظت کنند. آموزش در روان پزشکی حتی از این نیز پیچیده‌تر است، چرا که ابزار ارزیابی، تشخیص و درمان بیماران بیشتر بر مبنای مصاحبه است. انتقال مفاهیم دشوار روان پزشکی، نحوه مصاحبه روان پزشکی و نهایتاً تشخیص و انتخاب درمان مناسب صرفاً بر پایه تئوری، بسیار دشوار است.

وجود کتاب‌هایی که پیچیدگی‌های روان پزشکی را در قالب نمونه بیماران روان پزشکی شرح و آموزش دهند، می‌تواند در تسهیل این امر بسیار مفید باشد. کتاب «۱۰۰ کیس در روان پزشکی» از جمله این کتاب‌هاست. نویسنده اصلی کتاب، دکتر باری رایت، استاد بهداشت روان کودکان دانشگاه یورک است و سابقه فعالیت بالینی و تحقیقاتی بسیاری دارد. او همچنین در زمینه توسعه برنامه‌های درسی دانشکده پزشکی و تدریس آموزش بهداشت روان برای پزشکان فعالیت‌های زیادی داشته است. با توجه به تبحر وی در حوزه روان پزشکی و همچنین سابقه وی در امر آموزش، در کتاب «۱۰۰ کیس روان پزشکی» سعی کرده است آموزه‌های دشوار روان پزشکی و نکات کلیدی و بالینی را در قالب نمونه‌های واقعی ارائه دهد. چنین روشی هم در یادگیری جزئیات دروس مربوطه کمک بسیار می‌کند و هم پایداری آموزه‌های درسی را در ذهن دانشجو بالا می‌برد.

در لابه‌لای نمونه‌های ارائه شده، نویسنده سعی کرده است از مثال‌هایی استفاده کند که در طبابت روزمره یک پزشک و یا روان پزشک بسیار دیده می‌شوند. مثلاً در کیس ۱ به دانشجویی که بر بالین یک بیمار آماده جراحی حاضر است، آموزش می‌دهد چگونه وضعیت روانی وی را ارزیابی کند، یا در کیس ۲۱ ضمن پرداختن به مسئله مسمومیت با دارو به ارزیابی خودکشی بیمار نیز می‌پردازد، یا در کیس ۵۲ ضمن رسیدگی به وضعیت یک مادر بیمار، خطر او برای نوزادش و محافظت از جان نوزاد را برجسته می‌سازد، یا در

کیس ۹۳ بر لزوم حساسیت پزشک نسبت به سوء استفاده جنسی از کودکان تأکید می‌کند.

همکار گرامی جناب آقای سید نادر آزادصفت کوشش بسیار کرده‌اند تا ترجمه سلیس و علمی را برای دانشجویان و علاقمندان این رشته فراهم نمایند که بخوبی از عهده این مهم برآمده‌اند. مطالعه این اثر ارزشمند به تمام دانشجویان و همکاران علاقمند به رشته روان‌پزشکی توصیه می‌شود.

**دکتر محمدرضا فیاضی بردبار**

(استاد روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)

---

## سخن مترجم

---

اتخاذ تصمیمات بالینی یکی از مهمترین و دشوارترین بخش‌ها در طی آموزش‌های پزشکی به حساب می‌آید، و حوزه بهداشت روانی نیز از این امر مستثنی نبوده و چالش‌های خاص خود را دارد. در حالی که اکثر کتاب‌های روان‌پزشکی صرفاً به مرور و توصیف اختلالات روان‌پزشکی می‌پردازند، کتاب پیش رو بیماری‌های روانی را در قالب شرایط موجود بیمار و به شیوه‌ای جذاب و ساختاریافته تشریح می‌کند. نویسندگان کتاب پیش رو ۱۰۰ سناریوی روان‌پزشکی را توصیف می‌کند که پزشکان بطور متداول در بیمارستان‌ها با آنها روبرو می‌شوند. این کتاب یک راهنمای مفید و کاربردی بوده که مخاطبان را به شیوه‌ای کاملاً ساختاریافته و گام به گام در جهت بررسی شرح حال، معاینه و درمان بیماران دچار اختلالات روان‌پزشکی هدایت می‌کند. هر سناریو شرح حال دقیق بیمار، معاینه بالینی، به همراه نتایج آزمایشات موردنیاز، را ارائه می‌دهد، و به سؤالات کلیدی اشاره می‌کند که مخاطب را به ارزیابی بیمار و تصمیم‌گیری در خصوص شرایط و درمان‌های احتمالی وامی‌دارد. در ادامه، به ارائه تشخیص‌های افتراقی، محتمل-ترین تشخیص، و گزینه‌های درمانی می‌پردازد و در انتها نیز به نکات کلیدی اشاره می‌کند.

این کتاب به مخاطبان کمک می‌کند نسبت به وضعیت‌های پزشکی مهم در حوزه روان‌پزشکی آگاهی پیدا کنند و مهارت‌های تشخیصی و مدیریتی را بهبود ببخشند. کتاب حاضر در عین منحصر به فرد بودن، می‌تواند منبعی بسیار کاربردی برای مخاطبان حوزه‌های پزشکی و روان‌پزشکی باشد و همچنین دانشجویان رشته روانشناسی بالینی می‌توانند از آن در کنار دروسی همچون آسیب‌شناسی روانی جهت دستیابی به درک عمیق‌تر اختلالات روانی بهره بگیرند. با توجه به پیچیدگی کتاب، تلاش و وقت زیادی صرف نگاشتن این اثر ارزشمند شده است تا اینکه رضایت جامعه علمی را در پی داشته باشد و بتواند راهگشای علاقمندان در جهت کمک به بیمارانی باشد که با مسائل و چالش‌های روانی مواجه هستند. بدون تردید، هیچ اثری بدون نقص و اشکال نیست،

بنابراین خود را بی‌نیاز از نقطه نظرات مخاطبان ارجمند نمی‌دانیم و مشتاقانه پذیرای نظرات ارزشمند و سازنده شما هستیم. ([azad.nader0133@gmail.com](mailto:azad.nader0133@gmail.com))

**سید نادر آزادصفت**

(کارشناس ارشد روانشناسی - دانشگاه فردوسی مشهد)



---

## فهرست

---

- پیشگفتار ..... ۵
- سخن مترجم ..... ۷
- کیس ۱: چگونه وضعیت روانی را مورد ارزیابی قرار دهیم؟ ..... ۱۳
- کیس ۲: او به حرفهای من گوش نمی‌دهد ..... ۱۷
- کیس ۳: استرس ..... ۲۱
- کیس ۴: گواهی پزشکی ..... ۲۵
- کیس ۵: چک کردن ..... ۲۹
- کیس ۶: حمله قلبی ..... ۳۳
- کیس ۷: گذراندن دوران بد ..... ۳۸
- کیس ۸: دارم وزن اضافه می‌کنم ..... ۴۲
- کیس ۹: بدون هیچ واکنشی در بخش اورژانس ..... ۴۶
- کیس ۱۰: احساس پوچی ..... ۵۲
- کیس ۱۱: نمی‌خواهم قرص بخورم، کسی را می‌خواهم که با من حرف بزند ..... ۵۶
- کیس ۱۲: هرگز احساس بهتری پیدا نکردم ..... ۶۰
- کیس ۱۳: درد و فقدان علاقه ..... ۶۵
- کیس ۱۴: دائماً اشکبار ..... ۶۹
- کیس ۱۵: صداهایی در خصوص هر آنچه انجام می‌دهم نظر می‌دهند ..... ۷۲
- کیس ۱۶: من فقط کمی کانابیس و دو قرص اکستازی مصرف کردم ..... ۷۶
- کیس ۱۷: باورهای غیرمعمول در خصوص گزند و آسیب ..... ۷۹
- کیس ۱۸: درد شکم ..... ۸۳
- کیس ۱۹: پسر دچار مشکل است ..... ۸۷
- کیس ۲۰: مصرف روزانه الکل به منظور گریز از مشکلات ..... ۹۱
- کیس ۲۱: اوردوز پاراستامول (استامینوفن) ..... ۹۷
- کیس ۲۲: ترس از عنکبوت ..... ۱۰۰

- کیس ۲۳: دژاوو (آشناپنداری) و یادزدودگی ..... ۱۰۳
- کیس ۲۴: خودزنی، سوء مصرف مواد و روابط ناپایدار ..... ۱۰۷
- کیس ۲۵: شوهرم اجازه بیرون رفتن به من نمی دهد ..... ۱۱۲
- کیس ۲۶: توهماتی شدیداً ترسناک ..... ۱۱۶
- کیس ۲۷: برگشت به گذشته و کابوس ..... ۱۲۱
- کیس ۲۸: تلو تلو خوردن ..... ۱۲۵
- کیس ۲۹: این درد خیال رفتن ندارد ..... ۱۲۹
- کیس ۳۰: پس از مرگ دخترش، نمی تواند تمرکز کند ..... ۱۳۳
- کیس ۳۱: جایی از کار خوب پیش نمی رود ..... ۱۳۶
- کیس ۳۲: اوردوز داروی ضد افسردگی سه حلقه ای ..... ۱۴۰
- کیس ۳۳: سنجش خطر خودکشی ..... ۱۴۵
- کیس ۳۴: بدگمان و حرکات لرزشی ..... ۱۴۸
- کیس ۳۵: بینی من خیلی بزرگ و زشت است ..... ۱۵۲
- کیس ۳۶: آیا می توانم او را خلاف میلش تحت درمان قرار دهم؟ ..... ۱۵۶
- کیس ۳۷: مهارگسیختگی و رفتارهای عجیب و غریب ..... ۱۵۹
- کیس ۳۸: در این مشاوره چه چیزی در حال رخ دادن است؟ ..... ۱۶۳
- کیس ۳۹: اوضاع در حال بدتر شدن است ..... ۱۶۶
- کیس ۴۰: اسهال و استفراغ متعاقب غذا خوردنهای نامنظم ..... ۱۷۰
- کیس ۴۱: تب و گم گشتگی ..... ۱۷۵
- کیس ۴۲: تکانه های بیرونی و خطر برای دیگران ..... ۱۷۹
- کیس ۴۳: احساس می کنم که اتاق در حال تغییر شکل است ..... ۱۸۳
- کیس ۴۴: نمی توانم مشتم را باز کنم ..... ۱۸۷
- کیس ۴۵: خستگی شدید ..... ۱۹۱
- کیس ۴۶: توهمات در یک فرد مبتلا به صرع ..... ۱۹۵
- کیس ۴۷: ناتوانی جنسی ..... ۱۹۹
- کیس ۴۸: عاشق همسرم هستم ولی رابطه جنسی با او را دوست ندارم ..... ۲۰۲
- کیس ۴۹: اعتیاد به هروئین ..... ۲۰۷

- کیس ۵۰: عورت‌نمایی (نمایشگری جنسی) ..... ۲۱۱
- کیس ۵۱: تحریک‌پذیر، پرخاشگر و در حال مأموریت ..... ۲۱۵
- کیس ۵۲: چه اتفاقی در سن ۱۸ سالگی برای او رخ می‌دهد؟ ..... ۲۱۹
- کیس ۵۳: افکار کشتن نوزاد خود ..... ۲۲۱
- کیس ۵۴: همسر رابطه نامشروع دارد ..... ۲۲۶
- کیس ۵۵: مردی در بازداشت پلیس ..... ۲۲۹
- کیس ۵۶: تعقیب کردن ..... ۲۳۳
- کیس ۵۷: یک مرد عصبانی ..... ۲۳۶
- کیس ۵۸: درمان مؤثر واقع نمی‌شود ..... ۲۴۰
- کیس ۵۹: داروها کمکی به بهبود وضعیت نمی‌کنند ..... ۲۴۴
- کیس ۶۰: خلق پایین و احساس خستگی در تمام اوقات ..... ۲۴۸
- کیس ۶۱: یک مرد دچار ناشنوایی عمیق «صداهایی می‌شنود» ..... ۲۵۲
- کیس ۶۲: مطمئنم خوب نیستم ..... ۲۵۵
- کیس ۶۳: تکرار کردن مداوم یک داستان ..... ۲۵۸
- کیس ۶۴: فراموشکار، سردرگم و مردد ..... ۲۶۳
- کیس ۶۵: دیدن مگس‌هایی بر روی سقف ..... ۲۶۷
- کیس ۶۶: نارسایی شناختی به همراه توهمات دیداری ..... ۲۷۱
- کیس ۶۷: همسر قصد دارد مسموم کند ..... ۲۷۵
- کیس ۶۸: بیقراری حاد در بخش بستری ..... ۲۷۸
- کیس ۶۹: نه چیزی می‌خورد نه چیزی می‌نوشد ..... ۲۸۲
- کیس ۷۰: یک بیمار بی‌قرار متعاقب عمل جراحی در تخت خود نمی‌ماند ..... ۲۸۵
- کیس ۷۱: نوسانات خلق ..... ۲۹۰
- کیس ۷۲: از درمان اجتناب می‌کند، تصمیمات نادرستی می‌گیرد، و باید دچار بیماری روانی باشد ..... ۲۹۴
- کیس ۷۳: خلق پایین ..... ۲۹۷
- کیس ۷۴: همسر یک دغلیباز است ..... ۳۰۰
- کیس ۷۶: او در حالت نشسته آرام و قرار ندارد ..... ۳۰۶
- کیس ۷۷: انزوای اجتماعی ..... ۳۱۰

- کیس ۷۸: همستر دوستش را کشت و همیشه به در دسر می‌افتد..... ۳۱۵
- کیس ۷۹: من فقط از حال رفتنم: شلوغش نکنید و تنهایم بگذارید..... ۳۱۹
- کیس ۸۰: بریدگیهایی بر روی ساعد دست..... ۳۲۳
- کیس ۸۱: احساسات گناه..... ۳۲۷
- کیس ۸۲: احساسات شدید بی‌ارزشی..... ۳۳۱
- کیس ۸۳: دیدن چیزهایی که وجود ندارند..... ۳۳۳
- کیس ۸۴: او خیلی وابسته است و مثل سایه می‌ماند..... ۳۳۷
- کیس ۸۵: مدفوع کردن پشت کاناپه..... ۳۴۰
- کیس ۸۶: او هیچ چیزی در مدرسه نمی‌گوید..... ۳۴۳
- کیس ۸۷: چک کردن..... ۳۴۶
- کیس ۸۸: غذا نخوردن، حرکت نکردن یا صحبت نکردن..... ۳۵۰
- کیس ۸۹: او فقط صمیمی است، اینطور نیست؟..... ۳۵۵
- کیس ۹۰: قشقرق..... ۳۵۸
- کیس ۹۱: او می‌خواهد دختر باشد..... ۳۶۱
- کیس ۹۲: وجود خون در ادرار یک دختر سالم..... ۳۶۴
- کیس ۹۳: می‌توانم قرص موردنظرم را بگیرم؟..... ۳۶۸
- کیس ۹۴: او با سایر کودکان بازی نمی‌کند..... ۳۷۲
- کیس ۹۵: مشکل داشتن در کلاس درس..... ۳۷۵
- کیس ۹۶: بی‌قراری..... ۳۸۱
- کیس ۹۷: یک مرد مبتلا به سندرم داون قادر به برآمدن از عهده کارهای خود نیست..... ۳۸۴
- کیس ۹۸: مشکلات یادگیری، مشکلات رفتاری و رفتار تکراری..... ۳۸۸
- کیس ۹۹: احساس ناخوشی و فشار خون بالا..... ۳۹۲
- کیس ۱۰۰: رفتار وسواسی و پرخاشگرانه در یک مرد مبتلا به سندرم داون..... ۳۹۶
- واژه‌نامه انگلیسی - فارسی..... ۴۰۱