

# نکات ضروری

## برای موفقیت در کلاس درس

۳۶۵ راه برای تبدیل شدن به معلمی بهتر

تالیف:

داگ کمبل

مترجمان:

دکتر محمود ابوالقاسمی

(عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی تهران)

مجید انصاری فر

(دانشجوی دکتری دانشگاه علامه طباطبائی تهران)



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۸

سرشناسه	: کمبل، داگ، ۱۹۷۲ - م. ۱۹۷۲ - Campbell, Doug
عنوان و نام پدیدآور	: نکات ضروری برای موفقیت در کلاس درس: ۳۶۵ راه برای تبدیل شدن به معلمی بهتر / تالیف داگ کمبل؛ مترجمان محمود ابوالقاسمی، مجید انصاری فر.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۰۸-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Essential tips for classroom success : ۳۶۵ ways to become a better educator
موضوع	: آموزش و پرورش -- آموزش برنامه‌ای
موضوع	: Education -- Programmed instruction
موضوع	: تدریس
موضوع	: Teaching
موضوع	: تدریس اثربخش
موضوع	: Effective teaching
موضوع	: معلمان -- روابط حرفه‌ای
موضوع	: Teachers -- Professional relationships
شناسه افزوده	: ابوالقاسمی، محمود، ۱۳۲۹-، مترجم
شناسه افزوده	: انصاری فر، مجید، ۱۳۶۴-، مترجم
شناسه افزوده	: Ansarifar, Majid
رده بندی کنگره	: ۳/۱۰۲۵LB
رده بندی دیویی	: ۷/۲۷۰
شماره	: ۵۹۰۸۲۲۷
کتابشناسی ملی	

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،  
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

## نکات ضروری برای موفقیت در کلاس درس

۳۶۵ راه برای تبدیل شدن به معلمی بهتر

تالیف: داگ کمبل

مترجمان: دکتر محمود ابوالقاسمی - مجید انصاری فر

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه آرا: فاطمه حامدی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۰۸-۳

قیمت ۲۹۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است.



---

## فهرست

---

۷.....	مقدمه
۹.....	فصل اول: تنبیه
۴۳.....	فصل دوم: سلامت روان
۶۳.....	فصل سوم: سلامتی
۶۹.....	فصل چهارم: موفقیت
۸۱.....	فصل پنجم: حکمت
۸۹.....	فصل ششم: ارتباط با دانش آموزان
۱۰۵.....	فصل هفتم: ارتباط با دیگر معلمان
۱۱۱.....	فصل هشتم: ارتباط با مدیران
۱۱۵.....	فصل نهم: ارتباط با والدین
۱۱۹.....	فصل دهم: توصیه هایی به مدیران
۱۲۹.....	فصل یازدهم: باورهای آموزشی اشتباه
۱۳۹.....	فصل دوازدهم: مربی گری
۱۴۳.....	نتیجه گیری
۱۴۴.....	درباره نویسنده



---

## مقدمه

---

پس از ۲۰ سال تدریس درس ریاضی در مقطع دبیرستان، یک درس را بیش از سایر موارد یاد گرفتم، اینکه تدریس کار دشواری است. بعضی جنبه های آن واقعاً سخت و طاقت فرساست. هر دبیری می داند که باید در کلاس با شیطنت های دانش آموزان، عصبانیت مدیران و همکاران سرسخت روبرو شود. بعید می دانم دبیران آینده سختی تدریس در زمان حال را متوجه شوند.

آگاهی از بدرفتاری و شیطنت های دانش آموزان یک چیز است ولی مواجهه با آن در کلاس درس می تواند بسیار دشوار باشد. علاوه بر این چالش هایی در ارتباط با موفقیت در تدریس، حفظ سلامت ذهنی و فیزیکی و کنار آمدن با افراد مختلف مانند دانش آموزان، والدین، مدیران، معلمان و سایرین در حرفه آموزش وجود دارد. وقتی به گذشته تدریس و فراز و نشیب های آن نگاه می کنم در می یابم که برخی از نکاتی که در این حرفه ای یاد گرفتم بسیار ارزشمند هستند. برخی از این درس ها را از اشتباهات گذشته، برخی را از سایر همکاران و بعضی را با اجرای طرح های مختلف و مطالعه رمز و راز موفقیت در جنبه های مختلف و تدریس فراگرفتم. پس از سالها فعالیت در حوزه آموزش می توانم با اطمینان اعلام کنم که در این بازه زمانی چیزهای زیادی برای گفتن دارم و دیگر چیزهای کمی وجود دارد که باعث شگفتی من شود. البته این به معنای آن نیست که من هر کاری را انجام داده و هر موقعیتی را تجربه کرده ام ولی می توانم با اطمینان بگویم تجربه من به اندازه ای است که می توانم یافته ها و دستاوردهای خود را با همکاران و معلمان دیگر صرف نظر از اینکه چه مدتی در این حرفه مشغول به فعالیت بوده اند، به اشتراک بگذارم.

من با مسائل مربوط به ساعات طولانی تدریس، استرس مربوط به آن، قدر شناسی و اعتراضات و شکایت های مربوط به سرو کله زدن با یک گروه از دانش آموزان در طی یک سال تحصیلی خاص آشنایی دارم. من همچنین از رابطه شگفت انگیزی که می تواند در این مسیر ایجاد شود، حس موفقیت و احساس رضایتمندی که دبیران در انتهای هر سال

تحصیلی به دست می آورند و این که تمام تلاش خود را برای تاثیرگذاری بر زندگی دانش‌آموزان به کار می گیرند نیز آگاهی دارم.

در قراردادی که با ناشرم برای چاپ کتاب اول خودم با عنوان "تنبیه بدون خشونت" (رومن و لیتل فیلد، ۲۰۱۲) امضا کردم، برای تبلیغ کتاب، وب سایت و وبلاگی راه اندازی کردم. اگر تا به امروز هیچ گونه آشنایی با وبلاگ نویسی ندارید، لازم است بدانید که یافتن موضوع برای وبلاگ نویسی می‌تواند بسیار دشوار باشد. به همین خاطر تصمیم گرفتم از تجربیات سایر دبیران در این مورد استفاده کنم. آنها فهرستی از ۱۰۱ نکته مربوط به تنبیه و مدیریت کلاس در اختیار من قرار دادند. معلمان به طور کلی افراد پرمشغله هستند و به نظرم رسید ارائه مجموعه ای از این نکات به صورت ساده و کوتاه در قالب یک یا چند پاراگراف می‌تواند برای آنها بسیار مفید باشد. این وبلاگ نتیجه بسیار خوبی داشت و وقتی توانستم فهرست ۱۰۱ نکته آموزشی خود را تکمیل کنم متوجه شدم نکات بسیار بیشتری برای گفتن وجود دارد. به همین خاطر این کار را ادامه دادم و پیوسته نکات بیشتری را در گوشی خود در موقعیت های مختلف یادداشت کردم. در چند سال بعد سعی کردم بر اساس مشاهداتی که در کلاس خود داشتم و گفتگو با سایر دبیران نکته های احتمالی مناسب را استخراج کنم.

هدف من از این کار صرفاً یافتن مطلب برای نوشتن در وبلاگم بود. تنها کاری که انجام می‌دادم این بود که به جزئیات دقت کرده و این نکات را یادداشت می‌کردم. در طی تعطیلات تابستان تصمیم گرفتم تمام این نکات را در مجموعه ای گردآوری کنم تا ببینم چند نکته در این فاصله جمع آوری شده است. در آنجا بود که متوجه شدم بیش از ۲۰۰ نکته آموزشی جمع آوری کرده ام.

در آن زمان متوجه شدم این تعداد نکته برای نگارش کتاب دیگری کفایت میکند. آنچه پیش روی شما قرار دارد، ماحصل این تلاش هاست. در اینجا ۳۶۵ نکته بیان شده است. این نکات حوزه‌های مختلف از جمله تنبیه و انضباط، مدیریت کلاس، روابط در مدرسه، موفقیت و دوام آوردن در حرفه ای معلمی را شامل می‌شود. امیدوارم این کتاب برای شما مفید باشد. در طول این کتاب بخش هایی با عنوان "زمان داستان" پس از برخی نکات آورده شده است این بخشها در واقع داستان های برگرفته از حرفه تدریس است که الهامی از توصیه های بیان شده در این کتاب است. امیدوارم از آنها لذت ببرید.