

ویژگی‌های متمایز درمان شناختی تحلیلی

تالیف:

کلر کربریج، لورا برومر، فلیپا کوئید

ویراستار مجموعه:

ویندی درایدن

مترجمان:

دکتر برزو امیرپور

(عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور)

نادیا حسن نعیمی

فاطمه کیاکجوری

صالح جهان محمدی فیروز



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۸

سرشناسه	: کوربریج، کلر Corbridge, Claire
عنوان و نام پدیدآور	: ویژگی‌های متمایز درمان‌شناختی تحلیلی/ تالیف کلر کوربریج، لورا برومر، فلیپا کونید؛ ویراستار مجموعه ویندی درایدن؛ مترجمان برزو امیریور ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص.: مصور، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۴۸-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Cognitive analytic therapy : distinctive features ۳۰۱۸.
یادداشت	: مترجمان برزو امیریور، نادیا حسن‌نعمی، فاطمه کیاکجوری، صالح جهان‌محمدی‌فیروز.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: درمان شناختی تحلیلی
موضوع	: Cognitive-analytic therapy
شناسه افزوده	: برومر، لورا
شناسه افزوده	: Brummer, Laura
شناسه افزوده	: کونید، فلیپا
شناسه افزوده	: Coid, Philippa
شناسه افزوده	: درایدن، ویندی، ۱۹۵۰ - م.، ویراستار
شناسه افزوده	: Dryden, Windy
شناسه افزوده	: امیریور، برزو، ۱۳۵۵ - ، مترجم
رده بندی کنگره	: ۴۸۹RC
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۴۳۵/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۴۳۱۱۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

ویژگی های متمایز درمان شناختی تحلیلی

تالیف: کلر کربریج - لورا برومر - فلیپا کوئید

ویراستار مجموعه: ویندی درایدن

مترجمان: دکتر برزو امیرپور - نادیا حسن نعیمی - فاطمه کیاکجوری - صالح

جهان محمدی فیروز

صفحه آرا: فاطمه حامدی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹-۵۴۸-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است. قیمت ۳۳۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول: ویژگی‌های نظری

- فصل اول: شکل‌گیری درمان شناختی تحلیلی..... ۱۳
- فصل دوم: شکل‌گیری نقش‌های متقابل..... ۱۷
- فصل سوم: شکل‌گیری راهبردهای بقاء..... ۲۳
- فصل چهارم: نقش نظریه‌های شناختی..... ۲۷
- فصل پنجم: نقش نظریه‌های روابط موضوعی (شیئی)..... ۳۱
- فصل ششم: رویکرد گفتگو مدار..... ۳۵
- فصل هفتم: مدل زنجیره رویه‌ای روابط موضوعی..... ۳۹
- فصل هشتم: مدل حالات چندگانه خود..... ۴۷
- فصل نهم: انتقال و انتقال متقابل..... ۵۳
- فصل دهم: ساختار درمان شناختی تحلیلی و سه مرحله مربوط به آن..... ۵۷
- فصل یازدهم: فرمول‌بندی مجدد..... ۶۱
- فصل دوازدهم: بازشناسی..... ۶۵
- فصل سیزدهم: بازبینی..... ۶۹
- فصل چهاردهم: پایان دوره درمان..... ۷۵
- فصل پنجم: شواهد تجربی..... ۸۱

بخش دوم: ویژگی‌های عملی

- فصل شانزدهم: موضع درمانی..... ۸۷
- فصل هفدهم: تناسب درمان شناختی تحلیلی..... ۹۳
- فصل هجدهم: ارزیابی و مفهوم‌سازی موردی..... ۹۹
- فصل نوزدهم: نوشتن نامه فرمول‌بندی مجدد..... ۱۰۵
- فصل بیستم: ترسیم نقشه..... ۱۱۳

فصل بیست و یکم: شکل‌گیری "چشم نظاره گر"	۱۲۱
فصل بیست و دوم: ایجاد خروجی‌ها	۱۲۵
فصل بیست و سوم: شکل‌گیری نقش‌های متقابل سالم	۱۲۹
فصل بیست و چهارم: وقتی روند درمان با مشکل مواجه می‌شود	۱۳۵
فصل بیست و پنجم: پایان درمان و نوشتن نامه خداحافظی	۱۴۱
فصل بیست و ششم: کارکردن با درمانجویان پیچیده و دشوار	۱۴۷
فصل بیست و هفتم: چندمنظوره بودن درمان شناختی تحلیلی	۱۵۵
فصل بیست و هشتم: کار گروهی	۱۶۱
فصل بیست و نهم: کار غیرمستقیم	۱۶۵
فصل سی‌ام: اقدامات بعدی	۱۷۱
منابع:	۱۷۵

مقدمه

درمان شناختی تحلیلی

کتاب ویژگی‌های متمایز درمان شناختی تحلیلی مقدمه‌ای را در خصوص وجه تمایز این روش پرطرفدار ارائه می‌دهد. این کتاب توسط سه درمانگر شناختی تحلیلی که تجربه سال‌ها کار در این زمینه را دارند نوشته شده است، یک دیدگاه کلی و قابل فهمی از درمان روانشناختی مبتنی بر تشریح مساعی و انسان‌گرایانه را ارائه می‌دهد. این کتاب با استفاده از ویژگی‌های متمایز پرطرفدار، پانزده ویژگی نظری و پانزده ویژگی عملی درمان شناختی تحلیلی را توصیف می‌کند.

کتاب درمان شناختی تحلیلی یک منبع ارزشمند برای دانشجویان، درمانگران حوزه آموزشی و کاربست عملی است و برای سایر روان‌درمانگران، مشاوران و کارشناسان سلامت روانی که تمایل دارند راجع به ویژگی‌های متمایز این درمان مهم بدانند نیز مفید خواهد بود.

کلر کربریچ مشاور و روانشناس بالینی، متخصص درمان شناختی تحلیلی و سوپروایزر (ناظر و سرپرست عملکرد درمانی درمانگران کم تجربه تر) است. ایشان تجربه‌ی زیادی در زمینه‌ی خدمات سلامت روان بزرگسالان و امور مرتبط با بیمه درمانی دارد.

لورا برومر، روانشناس بالینی، متخصص درمان شناختی تحلیلی و سوپروایزر (سرپرست) است که در بخش خدمات سلامت روان در امور مرتبط با بیمه درمانی و مطب شخصی خود فعالیت می‌کند.

فلیپا کوئید روان‌درمانگری است که مدت بیست و پنج سال با بهره گرفتن از روش درمان شناختی تحلیلی مراجعین را درمان کرده‌اند و تجربیات گسترده‌ای به عنوان مربی درمان شناختی تحلیلی و سوپروایزر دارد.

ویژگی های متمایز روان درمانی و مشاوره

مجموعه ویژگی های متمایز مشاوره و روان درمانی، خصوصیات نظری و عملی متمایز رویکردهای مختلف درمانی بکار گرفته شده توسط متخصصان برجسته در حوزهی خودشان را به مخاطب معرفی می نماید. هر کتاب از این مجموعه بر یک رویکرد خاص تمرکز دارد و مخاطب را به سوی سی ویژگی نظری و عملی که ویژگی های خاص آن رویکرد هستند سوق می دهد. این مجموعه که توسط صاحب نظران درمان شناختی تحلیلی و برای متخصصان نوشته شده است، برای مربیان، مددکاران اجتماعی و افراد بسیاری حتی خارج از حوزهی درمانی نیز جذاب خواهد بود.

عناوین ذکر شده در این مجموعه:

درمان کثرت گرا، مؤلف جان مک لئود

درمان شناختی تحلیلی، مؤلفان کلر کربریچ، لورا برومر و فیلیپا کوئید

جهت کسب اطلاعات بیشتر راجع به این مجموعه، لطفاً به سایت زیر مراجعه نمایید:

www.routledge.com/Psychotherapy-and-counselling-Distinctive-features/book-Series/PCDF

پیشگفتار

این کتاب، حاصل علاقه ما به درمان شناختی تحلیلی و تمایل برای به اشتراک گذاشتن این اندیشه‌ها و مفاهیم به شیوه‌ی قابل فهم است. امیدواریم که کتاب حاضر به افراد کمک کند که بیشتر درباره این رویکرد بدانند و آن را به اشتراک بگذارند، هدف از تألیف این کتاب، ارائه مقدمه‌ای جذاب و قابل فهم درباره نظریات و کاربرد درمان شناختی تحلیلی است تا افراد را ترغیب کند که به دنبال دستیابی به اطلاعات بیشتر راجع به آن باشند. این کتاب برای متخصصان و سوپروایزرها (سرپرست‌های) مجرب و نیز افرادی که با درمان شناختی تحلیلی آشنایی ندارند یا به دلیل علاقه شخصی به آن می‌خواهند راجع به این رویکرد مبتنی بر شفقت، قابل فهم و گروهی بدانند مناسب است.

ما در این کتاب از مثال‌هایی برای روشن تر شدن مفاهیم معرفی شده استفاده کرده‌ایم. این مثال‌ها از تجربیات بالینی ما گرفته شدند در نتیجه بیانگر یک مورد خاص نیستند بلکه مجموعه‌ای از درمان‌های مختلف به کاررفته برای درمانجویان است. تا جایی که امکان داشته است از بکارگیری زبان برای تفکیک جنسیت اجتناب کرده‌ایم اما در مواردی برای وضوح بیشتر از عبارت "او (مؤنث)" استفاده نموده‌ایم.

هر فصل از کتاب را به طور مجزا آماده کرده‌ایم تا مخاطب بتواند از آن به عنوان کتاب مرجع استفاده کند. این امر گاهی باعث تکرار مکرر برخی موارد می‌شود اما امیدواریم که بتواند باعث تقویت نظرات اصلی نیز بشود.

ما امیدواریم که این کتاب، مخاطبان را نیز همانند ما علاقمند و مشتاق به رویکرد درمان شناختی تحلیلی نماید. هر روزه بر حامیان قدرتمند درمان شناختی تحلیلی در بریتانیا افزوده می‌شود و درمان شناختی تحلیلی در سایر کشورها همانند فنلاند، ایرلند، اسپانیا، ایتالیا، استرالیا، نیوزلند، یونان و هند نیز در حال پیشرفت است. انجمن درمان شناختی تحلیلی (www.acat.me.org)، جزئیات این رویکرد و نیز منابع را برای درمانگران عرضه نموده است. همچنین، این انجمن جزئیات روش‌های آموزش چندمنظوره درمان شناختی تحلیلی که شامل سه حوزه اصلی است را به صورت زیر ارائه نموده: به عنوان درمان روانشناختی، به عنوان رویکرد مشاوره‌ای یا گروهی و به عنوان روش ارتقاء تفکر یا مهارت‌های ارتباطی برای تعامل و کار با افراد.

این اقدام که توسط یک تیم سه نفره صورت گرفته است، رویکرد گروهی و روشنی از درمان شناختی تحلیلی را منعکس می‌کند. ما زندگی کاری، مادری کردن، مادر بزرگ بودن، نگهداری از گربه خانگی را همه باهم یکپارچه کرده‌ایم و شوخ‌طبعی خود را نیز حفظ نموده‌ایم. (منظور نویسندگان کتاب این است که علی‌رغم مشغله‌های مختلف زندگی، نشاط و سرزندگی‌شان را در سرتاسر این کار از حفظ کرده‌اند). این فرایند، علاقه ما را به این الگوی درمانی عمیق تر کرد و امیدواریم این علاقه به مخاطبان نیز منتقل شود.