

آسیب شناسی روانی و تنظیم هیجان در کودکان و نوجوانان

نویسندگان:

سیسیلیا ایساو

سارا لبلانک

توماس الندیگ

مترجمان:

دکتر مهران سلیمانی

دانشیار دانشگاه شهیدمدنی تبریز

دکتر محمدرضا علیزاده امامزاده

استادیار دانشگاه آزاد

رحیم امینی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

فواد جسیمی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

احمد زارعی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۸

عنوان و نام پدیدآور	: آسیب‌شناسی روانی و تنظیم هیجان در کودکان و نوجوانان/ نویسندگان [صحیح: ویراستاران] سیسیلیا ایساو، سارا لبلانک، توماس الندیک؛ مترجمان مهران سلیمانی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۵۸۴ص.: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۷۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Emotion regulation and psychopathology in children and adolescents, ۲۰۱۷.
یادداشت	: مترجمان مهران سلیمانی، محمدرضا علیزاده‌امامزاده، رحیم امینی، فواد جسیمی، احمد زارعی.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: هیجان‌ها در کودکان Emotions in children
موضوع	: هیجان‌ها در نوجوانی Emotions in adolescence
موضوع	: نوجوانان -- آسیب‌شناسی روانی Adolescent psychopathology
موضوع	: کودکان -- آسیب‌شناسی روانی Child psychopathology
شناسه افزوده	: ایساو، سیسیلیا، ۱۹۶۰ - Essau , Cecilia
شناسه افزوده	: لبلنک، سارا Leblanc, Saral
شناسه افزوده	: اولندیک، تامس، ۱۹۴۵ - Ollendick, Thomas H
شناسه افزوده	: سلیمانی، مهران، ۱۳۵۷ - مترجم
رده بندی کنگره	: BF۷۲۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / دورنگار: ۶۶۴۸۰۸۸۲

آسیب شناسی روانی و تنظیم هیجان در کودکان و نوجوانان

نویسندگان: سیسیلیا ایساو- سارا لیلانک- توماس الوندیک

مترجمان: دکتر مهران سلیمانی- دکتر محمدرضا علیزاده امامزاده- رحیم امینی- فواد

جسیمی- احمد زارعی

صفحه آرا: فاطمه حامدی

انتشارات: آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۷۱-۷

قیمت ۸۷۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

پیش گفتار

کتاب پیش رو به بررسی پژوهش‌های مقدم در زمینه تنظیم هیجان و نحوه تاثیر فرآیندهای زیربنایی تنظیم هیجان در عرصه آسیب شناسی روانی کودک و نوجوان می‌پردازد. این کتاب به صورت پیوسته در ابتدا به معرفی موضوع هیجان و تنظیم هیجان می‌پردازد و سپس با محدود کردن دامنه آن، به تجزیه و تحلیل نقش تنظیم هیجان در اختلالات خاص می‌پردازد در حالی که به صورت انتقادی ارزیابی‌ها و راهبردهای درمان فعلی را مورد بررسی قرار می‌دهد. در بخش نتیجه گیری فصل‌ها، تنظیم هیجان در گروه‌های هدف مورد بررسی قرار گرفته و برنامه‌های مداخله و پیشگیری بررسی شده‌اند.

این کتاب مجموعه‌ای از دانشمندان برجسته بین‌المللی را که در زمینه اختلالات عاطفی تخصص دارند، گرد هم آورده است. ما از آنها خواسته‌ایم در حالی که مداخلات را از طریق یک لنز (دیدگاه) مقایسه‌ای و انتقادی ارزیابی می‌کنند، آخرین یافته‌ها را در زمینه تخصصی خود به منظور انتقال این دانش مهم به نسل بعدی متخصصان بهداشت روان خلاصه کنند. لذا هر فصل به دلیل اینکه نویسندگان، خواننده را در معرض رویکردها و دیدگاه‌های مختلفی برای مشکلات متنوع قرار می‌دهند، منحصر به فرد است.

این کتاب ۲۰ فصلی شامل ۴ بخش می‌شود. در بخش اول، موضوعات گسترده‌ای مانند عوامل زیستی، روانشناختی و فرهنگی زیربنایی و تاثیرگذار بر تنظیم هیجان و آسیب شناسی روانی کودکان و نوجوانان مورد بحث قرار گرفته‌اند. در بخش دوم اختلالات خاصی آورده شده‌اند و برنامه‌های درمانی رایج مورد بحث قرار گرفته‌اند از جمله: اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی، اختلال سلوک، اختلالات اضطرابی، افسردگی، اختلالات خوردن، اختلالات مرتبط با مصرف مواد، اختلال طیف اتیسم، اختلال شخصیت مرزی و اختلال تحریک پذیری شدید و بدتنظیمی خلقی مغل. در بخش سوم بدتنظیمی هیجان در جمعیت‌های هدف خاصی مانند کودکانی که مورد سوءاستفاده و بی‌توجهی قرار گرفته‌اند، کودکان طلاق، کودکان دارای والدین حبس شده (محبوس)، کودکانی که در معرض استرس تروماتیک (آسیب‌زا) قرار گرفته‌اند، و نوجوانانی که درگیر رفتارهای خودزنی غیرجراحی (غیر خودکشی گرایانه) هستند، مورد بررسی قرار گرفته‌اند. این کتاب اثرات متقابل بین محیط، رفتار و خودتنظیمی و سبب شناسی، نگهداری (حفظ یا ثبات) و گسترش آسیب شناسی روانی در این محیط‌های متنوع را بررسی می‌کند. بخش پایانی این کتاب تنظیم هیجان را به عنوان یک فرایند فراتشخیصی مفهوم بندی می‌کند (متصور می‌شود) و رویکردهای درمانی ابداعی که ناشی از این نوع دیدگاه هستند، را بررسی می‌کند.

این کتاب آخرین تحقیقات پیش‌تاز آکادمیک در زمینه موضوعات بالینی متنوع را با تاکید بر مداخلات ناشی از دیدگاه کارکردی ترکیب می‌کند، این ترکیب عملیاتی (کاربردی) و نظری موجود در کتاب با فراهم کردن مرور آزمایشی و داده در مورد اثربخشی درمان، آن را منبع مناسبی برای متخصصان سلامت روان قلمداد می‌کند. هرچند، این کتاب مخصوصاً برای دانش‌آموختگانی نوشته شده است که دوره‌های پیشرفته‌ای را در زمینه روان‌شناسی بالینی و روان‌پزشکی می‌گذرانند، کسانی که می‌خواهند در جریان پیشرفت‌های فعلی و گزینه‌های درمانی در زمینه آسیب شناسی روانی کودکان و نوجوانان قرار بگیرند.

ما می‌خواهیم از تلاش‌های همکاران تشکر و قدردانی کنیم، کسانی که تخصص و تعهدشان نسبت به پروژه چشمگیر بوده است. بدون آنها، پوشش جامعی از موضوعات مختلف نمی‌توانست به دست بیاید. به علاوه، ما می‌خواهیم حمایت و همکاری کارکنان انتشارات دانشگاه آکسفورد را قدر بدانیم.

سیسیلیا ایساو

سارا بلنس

توماس اچ. اولندیک

فهرست مطالب

فصل اول: تنظیم هیجان: مقدمه	۱۱
فصل دوم: رابطه خودتنظیمی با مشکلات درون سازی شده و داخلی کودکان	۳۲
فصل سوم: جنبه‌های زیست شناختی و فیزیولوژیکی تنظیم هیجان	۶۵
فصل چهارم: جنبه‌های فرهنگی و اجتماعی تنظیم هیجان	۵۸۹
فصل پنجم: معیارهای دامنه تحقیق (RDOC) و تنظیم هیجان	۱۱۸
فصل ششم: تنظیم هیجان و اختلال اختلال بیش فعالی کمبود توجه	۱۴۵
فصل هفتم: اختلال نظم و اختلال هیجان: نقش ناهنجاری‌های غیرقابل انکار	۱۶۷
فصل هشتم: تنظیم هیجان و اضطراب: آسیب شناسی روانی-رشدی و درمان	۲۱۴
فصل نهم: تنظیم هیجان و افسردگی: برقراری تعادل بین عاطفه مثبت و منفی	۲۳۹
فصل دهم: تنظیم هیجان و اختلالات خوردن	۲۴۷
فصل یازدهم: تنظیم هیجان و اختلالات مصرف مواد در نوجوانان	۲۹۸
فصل دوازدهم: تنظیم هیجان در اختلال طیف اوتیسم	۳۳۶
فصل سیزدهم: کژتنظیمی هیجانی در نوجوانان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی	۳۷۱
فصل چهاردهم: تنظیم هیجان در تحریک پذیری شدید و اختلال بی نظمی خلق اخلال گر	۴۰۹
فصل پانزدهم: کودکان مورد سوءاستفاده و غفلت قرار گرفته شده (سوءاستفاده و غفلت کودکان)	۴۴۶
فصل شانزدهم: کودکان طلاق	۴۳۷
فصل هفدهم: تنظیم هیجان کودکان و نوجوانان در زمینه (بافت) جیس والدین	۵۱۸
فصل هیجدهم: کودکان در معرض استرس آسیب زا	۵۵۲
فصل نوزدهم: نوجوانانی که درگیر خودزنی‌های غیرخودکشی‌گرایانه هستند	۵۸۸
فصل بیستم: روشهای تشخیصی تنظیم هیجان: مکانیزم عمومی و تحقیقات درمان	۶۱۷

