

راهنمای مشاوره گروهی برای

سوگ ناشی از خودکشی

دستورالعمل کاربردی برای مشاوران و روان شناسان

مؤلف:

آلن دی. والفلت

مترجمان:

فائزه سیونانی

دریا نظری

صابر رجبی



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۹

سرشناسه	: ولفلت، آلن Wolfelt, Alan
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای مشاوره گروهی برای سوگ ناشی از خودکشی: دستورالعمل کاربردی برای مشاوران و روان‌شناسان/ مولف آلن دی. ولفلت؛ مترجمان فائزه سیونانی، دریا نظری، صابر رجیبی.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۵۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Understanding your suicide grief support ۲۰۱۰، meeting plans for facilitators : group guide.
موضوع	: اندوه درمانی، Grief therapy
موضوع	: اندوه، Grief
موضوع	: گروه‌های خودیار، Self-help groups
شناسه افزوده	: سیونانی، فائزه، ۱۳۷۴-، مترجم
شناسه افزوده	: نظری، دریا، ۱۳۷۵-، مترجم
شناسه افزوده	: رجیبی، صابر، ۱۳۷۳-، مترجم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

راهنمای مشاوره گروهی برای سوگ ناشی از خودکشی

دستورالعمل کاربردی برای مشاوران و روان شناسان

مؤلف: آلن دی. والفلت

مترجمان: فائزه سیونانی - دریا نظری - صابر رجبی

انتشارات: آوای نور

صفحه آرا: فاطمه حامدی

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹-۵۵۱-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت ۱۷۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر و مولفان محفوظ است.

فهرست

- راهنمای گروه حمایتی، برنامه جلسات برای تسهیل‌کنندگان ۹
- طرح جلسه گروه حمایتی - جلسه اول ۱۳
- مقدمه‌ای برای گروه ۱۳
- نمونه‌ای از قواعد بنیادی گروه حمایتی سوگ خودکشی ۱۵
- تسهیل معرفی اعضای گروه ۱۷
- توزیع منابع ۱۸
- تکلیف خانه ۱۹
- یادداشت جلسه اول ۲۰
- طرح جلسه گروه حمایتی - جلسه دوم ۲۱
- معرفی متون و معیار اول ۲۱
- موضوعاتی برای گفتگو و خوش‌آمد گویی ۲۲
- تکلیف خانه ۲۳
- یادداشت جلسه دوم ۲۴
- طرح جلسه گروه حمایتی - جلسه سوم ۲۵
- دومین معیار - برطرف کردن تصورات غلط درباره‌ی غم و سوگ خودکشی ۲۵

- تکلیف خانه ۲۶
- یادداشت جلسه سوم ۲۷
- طرح جلسه‌ی گروه حمایتی_ جلسه‌ی چهارم ۲۸
- معیار سوم_ منحصربه‌فرد بودن غم و اندوه خو در را بپذیرید ۲۸
- تکلیف خانه ۲۹
- طرح جلسه گروه حمایتی_ جلسه پنجم ۳۰
- معیار چهارم_ جستجو احساسات از دست‌رفته ۳۰
- تکلیف خانه ۳۲
- یادداشت جلسه پنجم ۳۲
- طرح جلسه گروه حمایتی - جلسه ششم ۳۳
- معیار پنجم- تشخیص اینکه شما دیوانه نیستید ۳۳
- تکلیف خانه ۳۵
- یادداشت جلسه ششم ۳۶
- طرح جلسه گروه حمایتی_ جلسه هفتم ۳۷
- معیار شش- درک شش نیاز سوگواری ۳۷
- تکلیف خانه ۳۷
- یادداشت جلسه هفتم ۳۹
- طرح جلسه گروه حمایتی - جلسه هشتم ۴۰

- ۴۰..... معیار هفت- خودتان را رشد دهید.....
- ۴۲..... تکلیف خانه.....
- ۴۲..... یادداشت جلسه هشتم.....
- ۴۳..... طرح جلسه گروه حمایتی-جلسه نهم.....
- ۴۳..... معیار هشت- جستجو برای کمک.....
- ۴۵..... تکلیف خانه.....
- ۴۵..... یادداشت جلسه نهم.....
- ۴۶..... طرح جلسه گروه حمایتی-جلسه دهم.....
- ۴۶..... معیار نه-به دنبال یکپارچگی باشید، نه انفکاک.....
- ۴۷..... تکلیف خانه.....
- ۴۷..... یادداشت جلسه دهم.....
- ۴۸..... طرح جلسه گروه حمایتی- جلسه یازدهم.....
- ۴۸..... معیار ده- خود را به خاطر تحولاتتان تحسین کنید.....
- ۴۹..... تکلیف خانه.....
- ۵۰..... یادداشت جلسه یازدهم.....
- ۵۱..... طرح جلسه گروه حمایتی-جلسه دوازدهم.....
- ۵۱..... فارغ التحصیلی.....
- ۵۳..... ضمیمه الف: مراحل تکامل مشاوره‌ی گروهی سوگ ناشی از خودکشی.....

- ضمیمه‌ی ب: پاسخ به مشکلات که در گروه ایجاد می‌شود ۶۱
- شرایطی که توصیه می‌شود اعضا را به مشاوره‌ی فردی ارجاع دهید..... ۷۱
- سخن پایانی برای رهبران مشاوره‌ی گروهی سوگ ناشی از خودکشی..... ۷۳
- نمونه گواهی پایان دوره ی مشاوره گروهی سوگ ناشی از خودکشی ۷۴
- فرم خودارزیابی رهبر مشاوره‌ی گروهی سوگ ناشی از خودکشی ۷۶
- فرم ارزیابی اعضای مشاوره‌ی گروهی ۷۷
- دیگر آثار آلن والفلت ۷۸