

ویروس کرونا

(رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان)

نویسنده:

دکتر ویلسون سی. مورل

ترجمه و تالیف:

مرتضی بختیاروند

دانشجوی دکتری تکنولوژی آموزشی، دانشگاه علامه طباطبائی

ویراستار:

سمیرا بشیری



انتشارات باران بهار

تهران-۱۳۹۹

سرشناسه	: مارل، ویلسن سی.
عنوان و نام پدیدآور	: ویروس کرونا: (رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان)/ نویسنده ویلسون سی. مورل: ترجمه و تالیف مرتضی بختیاروند؛ ویراستار سمیرا بشیری.
مشخصات نشر	: تهران: باران بهار، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ص: ۱۲/۵× ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۹۵-۱-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Coronavirus: all secrets about protect your family, coronadvirus, practial avice to symptoms and treatment.
عنوان دیگر	: رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان.
موضوع	: کروناویروس‌ها/Coronaviruses
موضوع	: درمان Coronavirus -- Treatment
شناسه افزوده	: بختیاروند، مرتضی، ۱۳۶۰-، مترجم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

ویروس کرونا

(رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان)

نویسنده: دکتر ویلسون سی. مورل

ترجمه و تالیف: مرتضی بختیاروند

ویراستار: سمیرا بشیری

صفحه آرا: فاطمه حامدی

ناشر: انتشارات باران بهار

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۹۵-۱-۶

قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر و مولفان محفوظ است.

سخن مترجم

واژه سپاس و تشکر درمقابل، کادر پزشکی و همه فعالان در این حوزه اعم از پزشکان و پرستاران، بهیاران و نیروهای خدماتی که مدت زیادی در صف مقدم مبارزه با کرونا، این بیماری شوم که سایه سنگین خود را بر جامعه افکنده است هستند ضعیف و نحیف است. سفیدپوشانی که این روزها در مقابل تمام کمبودها و کاستی‌ها صبر پیشه کرده‌اند و بر اساس وظیفه انسانی خود تنها به نجات جان مردم فکر می‌کنند. در شرایطی که ویروس مرموز کرونا هر روز رویی از پیچیدگی‌های خود را نشان می‌دهد و همچنان علم بشر از کشف دارو و واکسن علیه آن عاجز مانده، مدافعان عرصه سلامت نیز هر روز نمایی از فداکاری و ایثار خود را در عرصه خدمت به کشور و نجات جان هم‌وطنان شان عیان می‌کنند. بعد از شیوع ویروس کرونا و آغاز دوران قرنطینه به فکر این بودم که چگونه از این وقت بسیار و ماندن اجباری در خانه به نحو احسن استفاده کنم، بخصوص وقتی فداکاری‌ها و از خودگذشتگی‌های پزشکان، پرستاران و کادر درمانی کشورم را شاهد بودم، افسوس می‌خوردم که چرا نمی‌توانم کاری با ارزش حتی خیلی کوچک در جبران زحمات و فداکاری‌های آنان انجام دهم. تا این که به فکر ترجمه کتابی در مورد ویروس کرونا و چگونگی انجام مراقبت‌های ویژه و رعایت اصول بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به آن افتادم که یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های نوشته شده توسط دکتر ویلسون سی مورل متخصص و پژوهشگر حیطه ویروس‌شناسی در چین بود. پروژه ترجمه کتاب از

۱۳۹۸/۱۲/۱۰ آغاز و در تاریخ ۱۳۹۹/۱/۱۰ اتمام یافت. ویراستاری ادبی کتاب پیش روی توسط همسرم خانم سمیرا بشیری انجام شد، که حمایت و دلگرمی شبانه روزی او درطول مدت ترجمه کتاب ستودنی و فراموش نشدنی است. امیدوارم توانسته باشم قطره ای از دریای ایثار و از خودگذشتگی بزرگ مردان و زنان مدافع عرصه سلامت کشورم را جبران کنم.

مرتضی بختیاروند

فروردین ۱۳۹۹

فهرست مطالب

مقدمه.....	۹
فصل اول:.....	۴۱
تمام چیزی که شما باید درباره ویروس کرونا بدانید.....	۴۱
فصل دوم:.....	۵۶
علائم و درمان.....	۵۶
فصل سوم:.....	۶۵
توصیه های عملی برای محافظت از خود و خانواده تان.....	۶۵
فصل چهارم:.....	۸۸
ویروس کرونا و کسب و کارهای تجاری.....	۸۸
نتیجه گیری.....	۹۷
منابع.....	۹۹

مقدمه

این کتاب تمام واقعیت‌های لازم و ضروری که شما می‌خواهید در مورد ویروس کرونای جدید که اخیراً شیوع پیدا کرده است، کسب و درک کنید را شامل می‌شود. تشخیص عفونت ویروس کرونا از طریق تجزیه و تحلیل علائم، که توسط سازمان بهداشت جهانی معرفی شده است، ممکن می‌باشد و این نوع تشخیص بر پارامترهای تخصص بالینی و پزشکی تکیه دارد. در رابطه با پارامترهای تخصص بالینی، فرد باید تب و یا بیماری اختلال تنفسی دیگری داشته باشد، و به هر حال، یکی از عوامل بیماری‌های واگیردار را داشته باشد مثلاً این که به مکان‌هایی سفر کرده باشد که در آنجا موارد ویروس کرونا شناسایی شده اند، با فردی که مشکوک به داشتن بیماری کوید ۱۹ و اشخاصی که عفونت این ویروس درمورد آنها تایید شده باشد تماس فیزیکی و ملاقات رودررو داشته باشد.

در اواخر دسامبر سال ۲۰۱۹، یک سری موارد غیرقابل توضیح در مورد پنومونی در ووهان چین گزارش شد. دولت و محققان حوزه بهداشت در چین اقدامات سریع را برای کنترل همه‌گیری آن انجام دادند و تحقیقات اتیولوژیک را آغاز کردند. در ۱۲ ژانویه سال ۲۰۲۰ به طور موقت این ویروس جدید، توسط سازمان بهداشت جهانی به عنوان کرونا ویروس نوین ۲۰۱۹ نامگذاری شد. در ۳۰ ژانویه سال ۲۰۲۰ سازمان بهداشت جهانی همه‌گیری کرونا ویروس نوین ۲۰۱۹ را به عنوان فوریت بهداشت عمومی با نگرانی بین‌المللی اعلام کرد. در ۱۱

فوریه سال ۲۰۲۰ سازمان بهداشت جهانی رسماً بیماری ایجاد شده بوسیله کرونا ویروس نوین ۲۰۱۹ را بیماری کوید ۱۹ نامگذاری کرد. در همان روز، کمیته بین المللی طبقه بندی گروه مطالعه ویروس ها آن را به عنوان سندرم تنفسی حاد شدید کرونا ویروس ۲ یا همان سارس کوید ۲ نامگذاری کرد. در ۲۳ فوریه ۲۰۲۰، تعداد ۷۷۰۴۱ مورد عفونت کوید ۱۹ در چین تأیید شد. این تعداد عفونت از شیوع سندرم شدید تنفسی حاد در سال ۲۰۰۲ در چین فراتر رفته است.

ساختار کرونا ویروس نوین ۲۰۱۹

کروناویروس ها جزء ویروس های پاکت دار، تقسیم نشده، و دارای آر ان ای تک رشته ای بار مثبت با منشا جانوری و دسته متعلق به خانواده کرونا ویریدا و دسته نیدوویرال ها می باشند. سایز ژنوم ویروس بین ۲۶ تا ۳۲ کیلوباز است. که جز بزرگترین ویروسهای آر ان ای می باشند. این ویروسها دارای دو نوع مختلف از پروتئینهای سطحی هستند و نام خود را از روی همین ویژگی ظاهری گرفته اند. خانواده کروناویروس ها از نظر ژنوتایپی و سرولوژی به ۴ جنس آلفا، بتا، گاما و دلتا تقسیم بندی می شوند. تقریباً ۳۰ نوع کروناویروس در انسان، پستانداران و پرندگان شناسایی شده است. کروناویروس های انسانی توسط جنس آلفا و بتا ایجاد می شوند. کرونا ویروس ها جزء ویروسهای شایع می باشند بطوریکه ۳۰ تا ۶۰ درصد از جمعیت چین آنتی بادی علیه آن را دارند.