

باید نبایدهای موفقیت

در

کنکور سراسری

نویسندگان:

سجاد قلخانی - علی اصغر دادمهر - رحمان طالش بهرامی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۴۰۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	: قلخانی، سجاد، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	: باید نبایدهای موفقیت در کنکور سراسری/ نویسندگان سجاد قلخانی، علی اصغر دادمهر، رحمان طالش بهرامی.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص. : جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۷۹۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۳۶.
موضوع	: موفقیت تحصیلی-- ایران-- Academic achievement--
موضوع	: موفقیت تحصیلی -- ایران -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Academic achievement -- Iran -- Psychological aspects
موضوع	: مطالعه و فراگیری-- برنامه ریزی-- Planning-- Study skills
موضوع	: داوطلبان ورود به دانشگاه ها و مدارس عالی-- ایران
موضوع	: College applications-- Iran
شناسه افزوده	: دادمهر، علی اصغر، ۱۳۶۷-
شناسه افزوده	: طالش بهرامی، رحمان، ۱۳۶۷-
سازمان	: آوای نور

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲



باید نبایدهای موفقیت در کنکور سراسری

نویسندگان: سجاد قلخانی- علی اصغر دادمهر- رحمان طالش بهرامی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۷۹۱-۹

قیمت ۴۸۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

.....	مقدمه
.....	کلیات
.....	روش های صحیح مطالعه و یادگیری
.....	روش های صحیح مطالعه برای دانش آموزان
.....	روش های اثربخش کردن مطالعه
.....	شرایط استاندارد محیط مطالعه برای یک کنکوری
.....	هدف گذاری رکن اصلی موفقیت در کنکور
.....	انواع هدف گذاری برای کنکور
.....	هدفگذاری در ساعت مطالعه برای کنکور
.....	اعتماد به نفس و نقش آن در کنکور
.....	اهمیت و ضرورت خلاصه نویسی در کنکور
.....	اهمیت برنامه ریزی برای کنکور
.....	مراحل برنامه ریزی برای کنکور
.....	چگونه دوران طلایی نوروز برای کنکور برنامه ریزی کنیم
.....	مرور مطالب درسی
.....	تست زنی مهارت لازم برای تبدیل شدن به یک کنکوری حرفه‌ای
.....	تغذیه برای کنکور
.....	راهکارهای تقویت اراده در دوران کنکور
.....	چگونه درس بخوانیم که فراموش نکنیم
.....	ضرورت توجه به تفریح و استراحت در دوران کنکور
.....	نحوه کنترل و مقابله با استرس کنکور
.....	خواب یک کنکوری چگونه باید باشد؟
.....	مقابله با افکار منفی
.....	اهمیت مدیریت زمان در کنکور
.....	نقش و وظایف والدین در سال کنکور

.....بایدهای نقش خانواده در موفقیت داوطلبان کنکور
.....نبایدهای داوطلبان کنکور نقش خانواده در موفقیت
.....چگونه رتبه برترکنکور شویم
.....آشنایی با اشتباهات مهلک در سال کنکور
.....رفع کند خوانی و بهبود سرعت مناسب مطالعه
.....فهرست منابع.....

مقدمه

کنکور به آزمون سراسری گفته می شود که در پایان تحصیلات پایه برای تعیین سطح دانش آموزان رشته های مختلف برگزار می شود. تا این عزیزان بتوانند بر اساس اطلاعات و سطحی که دارند در رشته و دانشگاه مد نظر خود تحصیل کنند. ارزیابی استعداد دانش آموزان و ورود به مراحل بالای تحصیلی هدف اصلی کنکور سراسری در ایران محسوب می شود. کسانی در این مسیر طولانی موفق هستند که اطلاعات کامل و به روز داشته باشند، رده بندی های مربوط به ضریب و واحدهای درسی را شناسایی کنند، هر مقطع تحصیلی را به دقت بر اساس نوع واحد درسی مشخص کنند و شرایط ثبت نام و انتخاب رشته را مورد بررسی قرار دهند. به این ترتیب آنچه پیش از قبولی در کنکور نیاز است اطلاعات صفر تا صد از این رقابت تنگاتنگ است. کنکور غول بی شاخ و دمی که خیلی ها درس خواندند، تست زدند و توانستند آن را شکست دهند و وارد محیط دانشگاه شوند. کنکور قصه ای با سر دراز است که سالهاست جدال بر سر ماندن یا بار سفر بستن آن آوازه رسانه ها شده است. بازار کنکور در ایران هنوز هم داغ است. کنکور لقب بزرگ ترین رویداد علمی کشور را به خود اختصاص داده است، هدف این است که استعدادها حتی در دورترین نقاط ایران از قلم نیفتاده باشد. هر ساله دانش آموزان زیادی در کنکور شرکت می کنند. یکی از مشکلاتی که دانش آموزان کنکوری با آن مواجه می شوند این است که نمیدانند همزمان با مدرسه و درس های روزانه، چگونه برای کنکور نیز مطالعه کرده و آماده شوند. مسله مطالعه برای کنکور، همزمان با مدرسه آن قدر مهم است که بعضی از دانش آموزان که عملکرد ضعیف تری دارند، چنان این مسله را برای خود بزرگ و بغرنج می کنند که روحیه خود را از دست داده و دیگر نمی توانند آن گونه که باید و توان دارند، برای کنکور مطالعه کنند. هدف کتاب حاضرین است که تا حد زیادی به شما کمک می کند که کنکور موفق داشته باشید، تا در رشته و شهر دلخواه خود وارد دانشگاه شوید. شما در هر مقطعی بخواهید در آزمون کنکور شرکت کنید این کتاب برایتان مفید است و مطمئنا با مطالعه آن خواهید توانست هم در تست زنی نتیجه بهتری بگیرید و هم

رتبه و جایگاه بهتری کسب کرده و در رسیدن به رشته و دانشگاه دلخواه خود قدم بردارید. به طور کلی در این کتاب با مباحث زیر آشنا خواهید شد: هدفگذاری و انواع آن، اعتماد به نفس و نقش آن در کنکور، اهمیت و ضرورت خلاصه نویسی، نحوه کنترل و مقابله با استرس، نقش مدیریت زمان در کنکور، نحوه مطالعه مطالب مختلف در زمینه‌های درسی، نحوه شرکت در آزمون و تست زدن و نحوه برنامه‌ریزی بلند مدت برای موفقیت در تحصیل و کنکور، آشنایی با شرایط و مقررات و ضوابط کنکور سراسری، روشهای مقابله با کند خوانی و تقویت حافظه و مطالعه موثر.

کلیات

کنکور کاردانی

نام دیگری که برای کنکور کاردانی در نظر گرفته می‌شود فوق‌دیپلم است. پیش‌نیاز استفاده از این دوره آموزش عالی داشتن دیپلم متوسطه یا مدرک پیش‌دانشگاهی است. فردی که بتواند دو سال تحصیل که شامل ۴ ترم است را طبق قانون مربوط به رشته و دانشگاه موردنظر پشت سر بگذارد مدرک کاردانی دریافت می‌کند. دوره کاردانی بین ۷۲ الی ۹۵ واحد درسی را شامل می‌شود که سقف مجاز به اتمام رساندن آن نهایتاً ۳ سال است. کاردانی در قالب‌های کاردانی پیوسته و ناپیوسته دسته بندی شده است. اگر فارغ‌التحصیل هنرستان‌های فنی و حرفه و همین‌طور کار و دانش باشید برای ورود به دانشگاه وارد دوره کاردانی می‌شوید و ملزم به شرکت در آزمون کاردانی پیوسته هستید این افراد فقط اجازه دارند در رشته تحصیلی دیپلم خود ادامه تحصیل در قالب کاردانی داشته باشند و سؤالات کنکور کاردانی این افراد به صورت تخصصی در زمینه رشته دوره دبیرستان (هنرستان) است.

کنکور کارشناسی

کنکور دوره کارشناسی به گوش همه ما آشنا است. افرادی که در رشته‌های ریاضی، تجربی و انسانی تحصیل کرده‌اند پس از اتمام دوره متوسطه و اخذ دیپلم و البته گذراندن دوره پیش‌دانشگاهی (نظام قدیم) نیاز است در کنکور سراسری شرکت کنند که قرار است در نتیجه در دوره کارشناسی پذیرفته شوند. یک سری دروس در کنکور دوره لیسانس یا کارشناسی در قالب عمومی قرار دارد که از نظر نوع محتوا مشابه هم هستند اما ضرایب مربوط به زیرگروه‌های تجربی و ریاضی و انسانی و به طبع هنر و زبان ممکن است کمی با هم فرق داشته باشد اما کلیتی که در خصوص ضرایب دروس عمومی در کنکور سراسری مربوط به دوره کارشناسی اعلام شده است شامل موارد زیر است:

۱. زبان و ادبیات فارسی با ضریب ۴

۲. فرهنگ و معارف اسلامی با ضریب ۳

۳. زبان عربی با ضریب ۲

۴. زبان خارجه با ضریب ۲

دفترچه شماره یک با ۱۰۰ سؤال شامل موارد بالا است و در حدود ۷۵ دقیقه زمان پاسخ‌گویی به شما اختصاص می‌یابد.

سؤالات اختصاصی کنکور تجربی

در کنکور تجربی دفترچه شماره ۲ شامل سؤالات تخصصی است که اغلب با ۱۷۰ سؤال همراه بوده و زمان موردنظر ۱۷۵ دقیقه است. دروس مربوط به این دفترچه زمین‌شناسی، ریاضی، زیست‌شناسی، فیزیک و شیمی.

سؤالات اختصاصی کنکور ریاضی

دفترچه شماره دو کنکور ریاضی شامل ۱۳۵ سؤال و زمان ۱۷۵ دقیقه‌ای است و شامل دروس ریاضی، فیزیک و شیمی خواهد بود. (مدت زمان بسته به شرایط کمی تغییر خواهد داشت)

سؤالات اختصاصی کنکور انسانی

دفترچه شماره دو کنکور انسانی شامل ۱۸۰ سؤال است و زمان در نظر گرفته برای این دفترچه ۱۶۵ دقیقه است دقت کنید زمان موردنظر برای دفترچه دوم کنکور انسانی کمی محدودتر است البته این موضوع به دلیل عدم نیاز به محاسبات ریاضی گسترده در این رشته است. دروس شامل موارد زیر است: ریاضی، اقتصاد، زبان و ادبیات فارسی، عربی، تاریخ و جغرافیا، علوم اجتماعی، فلسفه و منطق، روانشناسی.

سؤالات اختصاصی کنکور هنر

دفترچه شماره دو کنکور هنر شامل ۱۶۰ سؤال و زمان ۱۶۵ دقیقه‌ای است که شامل دروس زیر است: درک عمومی هنر، درک عمومی ریاضی و فیزیک، ترسیم فنی، خلاقیت تصویری، خلاقیت نمایشی، خلاقیت موسیقی و همین‌طور خواص مواد.

سؤالات اختصاصی کنکور زبان

دفترچه شماره ۲ با ۷۰ سؤال و زمان ۱۰۵ دقیقه که شامل زبان تخصصی انگلیسی، فرانسه و آلمانی است.

زیرگروه به زبانی ساده

حتما تا حالا کلمه «زیرگروه» در بحث رشته‌های دانشگاهی و انتخاب رشته به گوش تان خورده. می‌گویند فلان رشته در زیرگروه دوم قرار دارد، یا اینکه فلان درس در فلان رشته تاثیر زیادی دارد. مدت زمان مطالعه مان را چگونه بین دروس به درستی پخش کنیم؟ خیلی وقت‌ها مشاوران هنگام برنامه ریزی، توجه به ضرایب دروس مختلف در کنکور را مبنای پخش کردن زمان بین آنها قرار می‌دهند. خوب سؤال مهم در کنکور سراسری اینجاست که زیرگروه چیست و چرا اهمیت دارد؟ زیرگروه‌ها بر چه اساسی شماره‌گذاری ۱ تا ۴ دارند؟ اجازه دهید این موضوع را با مثالی ساده شفاف‌سازی کنیم. در دفترچه ثبت‌نام کنکور یک سری رشته‌های دانشگاهی قید شده است که هر یک در زیرگروه مخصوص به خود قرار می‌گیرند و هر زیرگروه شامل دروسی است که شامل ضریب مخصوص به خود هستند. اهمیت داستان از این قرار است که اگر در درسی با ضریب بالا درصد کمتری کسب کنید شانس قبولی شما به راحتی پایین می‌آید و هرچه ضریب بیشتر را مدنظر قرار دهید تأثیر نهایی بهتری خواهید داشت.

اگر به زیرگروه ۱ کنکور ریاضی دقت کنید ضریب درس ریاضی ۴، فیزیک ۳ و شیمی ۲ است. این زیرگروه شامل رشته‌هایی می‌شود که بیشترین تمرکز را بر روی درس ریاضی دارد از این رو اگر خواهان قبولی در رشته‌های مهندسی عالی با رتبه خوب باشید بهتر است تمرکز اصلی خود را بر روی دروس ریاضی و فیزیک بگذارید.

در کنکور دوره کارشناسی اولین قدم این است که مشخص شود به چه رشته‌ای علاقه دارید و این رشته‌ها مربوط به چه زیرگروهی است، حال می‌بایست سری به زیرگروه موردنظر بزنید و ضریب دروس موجود در زیرگروه را ارزیابی کنید به این ترتیب اهمیت و ارزش درسی که شما را به رشته موردنظر خود نزدیک‌تر می‌کند مشخص خواهد شد. در گروه‌های آزمایشی هنر و علوم انسانی ضرایب زیرگروه‌ها متفاوت است، که اهمیت برنامه‌ریزی برای تعیین زیرگروه در این رشته‌ها کمی بیشتر است.

در زیر اطلاعاتی مختصر در خصوص زیرگروه‌های کنکور ریاضی و تجربی و انسانی آمده است

زیرگروه‌ها و ضرایب دروس

شیمی	فیزیک	ریاضی	زیرگروه‌ها	ریاضی
ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۴	زیرگروه ۱	
ضریب ۳	ضریب ۳	ضریب ۴	زیرگروه ۲	
ضریب ۳	ضریب ۲	ضریب ۳	زیرگروه ۳	

شیمی	فیزیک	زیست شناسی	ریاضی	زمین شناسی	زیرگروه‌ها	علوم تجربی
ضریب ۳	ضریب ۲	ضریب ۴	ضریب ۲	ضریب ۰	زیرگروه ۱	
ضریب ۴	ضریب ۲	ضریب ۴	ضریب ۳	ضریب ۱	زیرگروه ۲	
ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۴	زیرگروه ۳	
ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۲	ضریب ۴	ضریب ۱	زیرگروه ۴	
ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۱	زیرگروه ۵	

روانشناسی	فلسفه و منطق	علوم اجتماعی	تاریخ و جغرافیا	زبان عربی	زبان و ادبیات فارسی	اقتصاد	ریاضی	زیرگروه ها	علوم انسانی
ضریب ۱	ضریب ۳	ضریب ۱	ضریب ۱	ضریب ۴	ضریب ۴	ضریب ۱	ضریب ۲	زیرگروه ۱	
ضریب ۲	ضریب ۱	ضریب ۳	ضریب ۱	ضریب ۱	ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۴	زیرگروه ۲	
ضریب ۱	ضریب ۱	ضریب ۲	ضریب ۱	ضریب ۱	ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۴	زیرگروه ۳	
ضریب ۳	ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۱	ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۳	زیرگروه ۴	
ضریب ۳	ضریب ۲	ضریب ۳	ضریب ۱	ضریب ۱	ضریب ۲	ضریب ۲	ضریب ۳	زیرگروه ۵	