

سرطان مغز

واکاوی مبتلایان به اختلال طیف اسکیزوفرنی

حسین رضا میرزایی



انتشارات آوای نور
تهران - ۱۴۰۰

سرشناسه : میرزایی، حسین‌رضا، ۱۳۶۹ -
 عنوان قراردادی : ایران، قوانین و احکام، etc. Iran.
 عنوان و نام پدیدآور : سرطان مغز: واکاوی مبتلایان به اختلال طیف اسکیزوفرنی/ حسین‌رضا میرزایی.
 مشخصات نشر : تهران : آوای نور، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۷۶ص.؛ جدول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۸۵۴-۱
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 یادداشت : کتابنامه: ص. [۱۷۵] - ۱۷۶.
 عنوان دیگر : واکاوی مبتلایان به اختلال طیف اسکیزوفرنی.
 موضوع : اسکیزوفرنی Schizophrenia
 اسکیزوفرنی در کودکان Schizophrenia in children
 اسکیزوفرنی -- درمان Schizophrenia -- Treatment
 اسکیزوفرنی در نوجوانان Schizophrenia in adolescence
 اسکیزوفرنی -- قوانین و مقررات اسکیزوفرنی -- قوانین و مقررات
 -- Law and legislation Schizophrenia
 اسکیزوفرنی -- قوانین و مقررات -- ایران
 -- Law and legislation -- Iran Schizophrenia
 رده بندی کنگره : ۵۱۲RC

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرطان مغز

واکاوی مبتلایان به اختلال طیف اسکیزوفرنی

مؤلف: حسین رضا میرزایی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۸۵۴-۱



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۵۰۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

پیشگفتار

اکثر مواقع خواندن مقدمه کتاب به عنوان فصل صفر هر کتاب، خواننده را مجاب به خواندن یا رد مطالعه یک کتاب می‌کند.

خواننده عزیز؛

به دلایل زیر مطالعه این کتاب ارزشمند در حوزه اسکیزوفرنی را توصیه می‌نمایم:

۱. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که هیچ فرهنگ و مجموعه انسانی از بروز اسکیزوفرنی در امان نبوده است. همچنین شیوع بالای آن در کل جهان و به تبع آن در ایران باعث شده خانواده‌های زیادی درگیر یا در معرض این بیماری مزمن و ناتوان کننده باشند. متأسفانه حوزه نشر و رسانه در ارائه کتابهایی از این دست کمبود زیادی دارد. بنابراین این کتاب در راستای رفع این نقص ارزشمند است.

۲. متأسفانه بنا به دلایل فراوان موجه و غیر موجه، متخصصین حوزه روان این بیماری را به مردم مخصوصاً والدین و مراقبین غیر حرفه‌ای به صورت ساده تبیین نمی‌کنند. در این کتاب بیماری اسکیزوفرنی به طور مناسب از پوسته تخصصی خارج و برای عموم قابل فهم ارائه شده است.

۳. درمان این بیماری مزمن و ناتوان کننده به صورت ترکیب دارو درمانی و توانبخشی می‌باشد. در این کتاب، مبسوط به موارد جامعه‌نگر و توانبخشی پرداخته شده است که می‌تواند راهنمای مراقبین باشد.

۴. نویسنده، در بخش پایانی کتاب به آخرین قانون بازنویسی شدهٔ بیماران روان اشاره کرده است. این قانون و موارد مندرج آن در کمتر کتابی با نشر عام چاپ شده است. بنابراین این کتاب را از این نظر متمایز می‌کند.

و در نهایت اینکه با نویسندهٔ گرانقدر این کتاب در بیمارستان روانپزشکی رازی تهران همکاری ارزشمندی داشتیم، به عنوان عضوی از تیم درمان ایشان تحت عنوان مددکار اجتماعی بسیار همدل و دغدغه‌مند بودند و از هیچ تلاشی جهت ارتقاء سطح سلامت بیماران و حمایت خانواده‌ها دریغ نمی‌کردند. اکنون با نوشتن این کتاب ارزشمند، فعالیتی بزرگتر، فراگیر و مؤثرتر انجام داده‌اند.

دکتر بهمن دیه‌جی

رتبه برتر بورده تخصصی روانپزشکی

فهرست مطالب

سخنی با خوانندگان.....	۱۳
فصل ۱: کند و کاوی بر اختلال اسکیزوفرنی.....	۲۱
مشخصه‌های بهداشت روان و شخصیت سالم.....	۲۲
اسکیزوفرنی به زبان ساده.....	۲۲
سایکوز چیست؟.....	۳۲
روان پریشی: اسکیزوفرنی - شیدایی / افسردگی.....	۳۴
مغز هم می‌تواند بیمار شود.....	۳۵
علائم بیماری اسکیزوفرنیا.....	۳۶
مراحل و دوره‌های اختلال طیف اسکیزوفرنی.....	۴۱
گونه‌های اسکیزوفرنی.....	۴۲
معیارهای تشخیصی اسکیزوفرنی بر اساس DSM۵.....	۴۴
ملاک‌های تشخیصی.....	۴۶
فصل ۲: اسکیزوفرنی در کودکان و درمان آنها.....	۴۹
نمای کلی از اختلال‌های کودکی.....	۴۹
تشخیص افتراقی اسکیزوفرنی در کودکان.....	۵۲
عوامل خطر اسکیزوفرنی در کودکان.....	۵۴
علائم اولیه اسکیزوفرنی در کودکان.....	۵۴
علائم اسکیزوفرنی در نوجوانان.....	۵۵
علائم تشخیص افتراقی اسکیزوفرنی از اختلال در خود ماندگی.....	۵۶
علائم هشدار دهنده اسکیزوفرنی زودرس در کودکان سن مدرسه.....	۵۷
درمان اسکیزوفرنی در کودکان.....	۵۷
توصیه‌های درمانی.....	۵۹

فصل ۳: اختلال‌های مرتبط با اسکیزوفرنی.....	۶۱
اختلال شخصیت پارانوید ^۱	۶۱
اختلال شخصیت اسکیزوئید ^۲	۶۲
اختلال شخصیت اسکیزوتایپال ^۳	۶۳
فصل ۴: علائم هشدار دهنده یا زودرس اسکیزوفرنی.....	۶۷
کناره‌گیری تدریجی از دایره دوستان و اجتماع.....	۶۷
افت عملکرد.....	۶۸
افسردگی.....	۶۸
تغییر در فعالیت.....	۶۸
افکار و رفتار نامأنوس.....	۶۹
اختلال در تفکر.....	۶۹
کناره‌گیری هیجانی.....	۶۹
فصل ۵: سبب‌شناسی.....	۷۱
نظریه‌های روانی- اجتماعی در اسکیزوفرنی.....	۷۴
مدل زیستی- روانی- اجتماعی.....	۷۵
عوامل زیستی (آسیب‌پذیری اولیه).....	۷۵
عوامل روانشناختی.....	۷۵
عوامل محیطی- اجتماعی.....	۷۶
فصل ۶: درمان دارویی و غیر دارویی اسکیزوفرنی.....	۷۷
مراقبت بستری در بیمارستان.....	۷۸
درمانگاه‌های جامعه‌نگر.....	۷۸
تشنج الکتریکی.....	۷۹
درمان‌های غیر دارویی.....	۸۰

^۱ . Paranoid Personality Disorder

^۲ . Schizoid Personality Disorder

^۳ . Schizotypal Personality Disorder

۸۰ خدمات مددکاری اجتماعی
۸۲ روانشناس بالینی
۸۳ جدول داروهای اختلال طیف اسکیزوفرنیا

فصل ۷: باورهای غلط شایع در مورد اسکیزوفرنی..... ۸۹

۹۰ ۱. افراد مبتلا به اسکیزوفرنی شخصیت‌های چندگانه دارند
۹۱ ۲. مبتلایان به اسکیزوفرنی کفایت اجتماعی لازم را ندارند
۹۲ ۳. همه اسکیزوفرن‌ها چهره خشن و خطرناکی دارند
۹۲ ۴. اسکیزوفرنیا ناشی از تربیت بد و قصور پدر و مادر است
۹۳ ۵. اسکیزوفرنی ژنی است
۹۵ ۶. افراد مبتلا به اسکیزوفرنی باهوش نیستند
۹۵ ۷. بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی متعلق به «تیمارستان» است
۹۷ ۸. بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی هرگز بهبود نمی‌یابند

فصل ۸: کمک‌های تخصصی..... ۹۹

۱۰۰ روانپزشک
۱۰۲ روانشناس بالینی
۱۰۳ مددکار اجتماعی

فصل ۹: چالش‌های خانواده‌ها و اسکیزوفرن‌ها..... ۱۰۵

۱۰۵ انگ اجتماعی
۱۰۶ عدم مصرف منظم دارو
۱۰۷ عود بیماری
۱۰۸ هزینه‌های درمانی
۱۰۸ ادامهٔ تحصیل
۱۰۹ طلاق و جدایی
۱۰۹ اوقات فراغت
۱۱۰ مسافرت
۱۱۰ رانندگی

وزن	۱۱۱
فصل ۱۰: اشتغال و اسکیزوفرنی.....	۱۱۳
جایگاه حقوقی اشتغال	۱۱۳
موانع کاریابی	۱۱۵
کمبود اعتماد به نفس	۱۱۵
نداشتن ایده	۱۱۶
نبود حامی	۱۱۷
نادانی دیگران	۱۱۸
فصل ۱۱: ازدواج و اسکیزوفرنی.....	۱۲۱
ازدواج با اسکیزوفرنی چگونه است؟	۱۲۱
نکات مهم در رابطه با ازدواج با بیماران اسکیزوفرنی	۱۲۵
اختلالات اورولوژیکی	۱۲۸
بارداری و بچه‌دار شدن	۱۲۹
فصل ۱۲: خانواده و اسکیزوفرنی.....	۱۳۱
نقش خانواده در سلامت روان	۱۳۱
خانواده چگونه می‌تواند به بیمار کمک کند؟	۳۷
خانواده و سفر بهبود	۱۴۰
توجه و تقویت نقاط قوت بیمار	۱۴۱
تعامل سازنده با بیمار	۱۴۲
برقراری ارتباط با متخصصان	۱۴۳
راست گویی و صداقت با بیمار	۱۴۴
از خودتان مراقبت کنید	۱۴۵
فصل ۱۳: مسائل حقوقی.....	۱۴۷
قانون بهداشت روانی مصوب سال ۱۹۸۳	۱۴۷
چالش‌های حقوقی بیماران روان	۱۴۸
وضعیت کشورها در حوزه قانون سلامت روان	۱۵۱

فرآیند تدوین لایحه ^۱	۱۵۲
نوآوری‌های لایحه	۱۵۴
لایحه حمایت از حقوق افراد مبتلا به اختلالات روانی.....	۱۵۵
مقدمه توجیهی	۱۵۵
آدرس‌های مفید.....	۱۷۰
ضمیمه ۱	۱۷۰
ضمیمه ۲	۱۷۱
Reference	۱۷۵

^۱ . منظور از لایحه حمایت از بیماران روانی، کلیه بیماران نیست زیرا شیوع بیماران روانپزشکی در جامعه بالاست. بسیاری از آنان توانایی انجام امور و اداره کردن آن را دارند و مشکلی از حیث دفاع از مصالح شخصی خود ندارند اما دسته دوم کسانی هستند که بیماری شدید دارند و حقوقشان تضییع می‌شود لذا نیاز به حمایت قانون دارند.

