

مصاحبه انگیزشی

تالیف:

ژینوس بستامی

اسماعیل عباسی زاغه



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۴۰۱

سرشناسه	:	بستامی، زینوس، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	مصاحبه انگیزشی/تالیف زینوس بستامی، اسماعیل عباسی زاعه.
مشخصات نشر	:	تهران : آوای نور، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۸ ص.: جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۹۱۳-۸:
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۲۳۸-۲۴۸.
موضوع	:	مصاحبه انگیزشی Motivational interviewing مصاحبه روان درمانی Interviewing in psychiatry
شناسه افزوده	:	عباسی زاعه، اسماعیل، ۱۳۷۲ -
رده بندی کنگره	:	۶۳۷BF
رده بندی دیویی	:	۳۹/۱۵۸
شماره	:	۹۰۱۱۳۳۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مصاحبه انگیزشی

تالیف: ژینوس بستامی - اسماعیل عباسی زاغه

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۱

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۹۱۲-۸



نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۹۹، طبقه

دوم، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۱۴۵۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۷
فصل اول: اصول و کلیات.....	۹
فصل دوم: بررسی اجمالی.....	۴۷
فصل سوم: مراحل مدل تغییر و مصاحبه انگیزشی.....	۵۵
فصل چهارم: جملات بازتابی و همدلی.....	۷۱
فصل پنجم: پرسش‌های باز.....	۸۷
فصل ششم: پاسخ دادن در گفتگوی پایدار.....	۱۰۳
فصل هفتم: روحیه اثبات‌گر در عمل.....	۱۲۳
فصل هشتم: کاوش در دوگانگی.....	۱۳۹
فصل نهم: روند کمک و مصاحبه انگیزشی.....	۱۶۵
فصل دهم: مصاحبه انگیزشی و افسردگی.....	۱۹۹
فصل یازدهم: ناسازگاری شریک عاطفی و مصاحبه انگیزشی.....	۲۱۳
منابع.....	۲۳۸

مقدمه

مصاحبه انگیزشی یک روش شخص محور و مبتنی بر همکاری است که شامل هم فلسفه و هم روش است. روح مصاحبه انگیزشی شامل چندین عنصر است که در یک راستا با ارزش‌ها و اصول اخلاقی در مددکاری اجتماعی قرار دارد و به صورت جزئی‌تر، از جمله شامل مشارکت، پذیرش، همدلی و ... است. تأکید مصاحبه انگیزشی بیش از آنکه بر مواجهه و برچسب زدن بر مراجعان بپردازد بر مشارکت و همکاری استوار است که هم ردیف با ارزش‌های اساسی در مددکاری اجتماعی و کرامت انسانی است. بخشی از درک کرامت انسانی این است که مداخله تمام وجود شخص را در نظر می‌گیرد که شامل نقاط قوت در کنار مشکلات و نقاط ضعف است. مصاحبه انگیزشی در سرشت و طبیعت خود مبتنی بر نقاط قوت است و بر انگیزه فرد و فعال‌سازی تجربه و تخصص مراجع ساخته می‌شود. مراجعان نه به عنوان افرادی ناکارآ و یا همراه با آسیب مشاهده می‌شوند، بلکه آن‌ها پیش از آنکه دچار آسیب شده باشند به عنوان افرادی که نیاز به تغییر دارند دیده می‌شوند و حرفه مددکاری اجتماعی، تسهیلگر این روند و فرآیند است. در تهیه این منبع تلاش شده است مطالبی آورده شود که کاربردی و قابلیت عملی شدن را داشته باشد. لذا از مددکاران اجتماعی انتظار می‌رود که با استفاده از این رویکرد در کمک به مددجویان نهایت تلاش خود را در جهت تغییر آنان انجام دهند. نمی‌توان ادعا نمود که این منبع عاری از اشکال باشد لذا از خواننده محترم خواهشمندیم انتقادات و پیشنهادات خود را در جهت بهتر نمودن و رفع اشکالات مطرح نماید.

با آرزوی موفقیت

