

تربیت جنسی در نوجوانان اُتِستیک

راهنمای والدین دارای فرزند اتیسم

تالیف:

فاطمه الماسی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۴۰۲

سرشناسه	: الماسی، فاطمه، ۱۳۷۵-
عنوان و نام پدیدآور	: تربیت جنسی در نوجوانان اتیستیک: راهنمای والدین دارای فرزند اتیسم/تالیف فاطمه عباسی ؛ ویراستار علمی حسناء حیدری: تصویرگر مهدی رفعت‌پور.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۵۶ ص.: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۹۵۹۶-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۴.
عنوان دیگر	: راهنمای والدین دارای فرزند اتیسم.
موضوع	: امور جنسی-- آموزش به کودکان درخودمانده Sex instruction for autistic children کودکان درخودمانده -- رفتار جنسی -- Sexual behaviorAutistic children بهداشت جنسی Sexual health
شناسه افزوده	: حیدری، حسناء، ۱۳۶۶-، ویراستار
شناسه افزوده	: رفعت‌پور، مهدی، ۱۳۷۲-، تصویرگر
رده بندی کنگره	: ۳/۵۷HQ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به همت مرکز طیف اُتیسم آیین مهرورزی کاشان

تربیت جنسی در نوجوانان اُتیستیک (راهنمای والدین دارای فرزند اُتیسم)

تالیف: فاطمه الماسی

ویراستار علمی: حسناء حیدری

تصویرگر: مهدی رفعت پور

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۲

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۹۵۹-۳



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۶۵۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مولف محفوظ است.

تقديم به
مادران و پدران آگاه

فهرست مطالب

فصل ۱: بلوغ در پسران

- ۱۵..... بلوغ و نوجوانی؛ موضوعاتی یکسان یا متفاوت؟
- ۱۷..... چگونه با این تصاویر آموزش دهیم؟
- ۱۸..... چطور به فرزندم آموزش دهم موهای زائد بدنش را اصلاح کند؟
- ۱۸..... می‌خواهم فرزندم در حمام کردن مستقل شود!
- ۲۳..... چرا فرزندم از اصلاح موهای زائد، خوشش نمی‌آید؟!
- ۲۴..... زمانبندی اصلاح صورت و بدن
- ۲۴..... در اصلاح صورت چه مواردی را رعایت کنیم؟
- ۲۵..... عمومی یا خصوصی؟!
- ۲۵..... آموزش نواحی خصوصی و عمومی بدن پسران
- ۲۶..... احتلام چیست؟
- ۲۸..... نعوظ

فصل ۲: بلوغ در دختران

۳۱ بلوغ در دختران
۳۲ استفاده از سوتین
۳۲ اصلاح موهای بدن
۳۳ قاعدگی، پرپود یا همان عادت ماهانه!
۳۵ استفاده از نوار/ پد بهداشتی
۳۵ مراجعه به متخصص زنان
۳۸ وقتی پرپودم تموم شد!
۴۷ تمارین
۵۵ پیوست‌ها
۵۶ منابع

بدون شک یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که در حیطه نوجوانان، بطور ویژه نوجوانان با نیازهای خاص و به نوعی ویژه‌تر نوجوانان اوتیستیک وجود دارد، بحث مربوط به بلوغ و تربیت جنسی می باشد. در سال‌های اخیر شاهد آن هستیم که والدین این نوجوانان به دنبال منبعی متناسب با توانایی فرزندشان جهت آموزش درباره بلوغ و مسائل مربوط به حیطه تربیت جنسی می باشند.

همت نهاده‌ایم تا بتوانیم تجربه خود را در جهت آموزش نوجوانان اوتیستیک در اختیار خانواده‌ها، مربیان و تمام کسانی که به نوعی با این افراد در ارتباط هستند، قرار دهیم.

سهم خود را در تهیه این کتاب به فرزندم، حسن، تقدیم می‌کنم. او که نشانه ای از سوی خداست تا مسئولیتم را در قبال خانواده بزرگ ایتسم به من یادآوری کند.

مهدی شمسایی مطلق

(بنیان‌گذار مرکز طیف ایتسم آیین مهرورزی کاشان)

در عصر حاضر، تربیت جنسی یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها به شمار می‌رود. این موضوع، در میان خانواده‌های دارای فرزند مبتلا به اختلال طیف اتیسم، اهمیتی ویژه می‌یابد. امروزه و با نظر به دسترسی نسبتاً آسان به منابع متعدد، اعم از فیلم‌ها، تصاویر و صوت‌ها و ...، نگرانی والدین از شیوه‌ی ناصحیح آگاهی فرزندشان در مسائل جنسی، دوچندان شده است.

در این کتاب برآنیم تا بتوانیم بایدها و نبایدهای تربیت جنسی را به شیوه‌ای ساده بیان کنیم. شما والدین گرامی، در پایان این کتاب می‌توانید مانند یک مربی، نوجوان خود را برای آگاهی از اعضای خصوصی و عمومی بدن، مواجهه صحیح با بلوغ و تغییرات بدنی، نحوه مدیریت خود، توانایی «نه» گفتن و ... آماده نمایید.

مطالب این کتاب، گردآوری نکات طلایی و مهم در حوزه تربیت جنسی نوجوانان مبتلا به اختلال طیف اتیسم می‌باشد که با پیشنهادات و تجربیات نویسنده درهم آمیخته است.

لازم است از جناب آقای مهدی شمسایی مطلق، بنیان‌گذار و خیر محترم و هم‌چنین سرکار خانم حسناء حیدری، مدیر مسئول محترم مرکز طیف اتیسم آیین مهرورزی کاشان، نهایت قدردانی و سپاس را داشته باشم.

امید است توانسته باشیم گوشه‌ای از نگرانی خانواده‌های دارای فرزند اتیسم را برطرف کرده باشیم.

فاطمه (نفیسه) الماسی

(روانشناس و درمانگر اسیسم)