

تقویت ایگو

(ریشه هایی برای زندگی)

تالیف و تلخیص:

دکتر مهدی فتحی

پریسا صابری

علیرضا فتحی

شیدا شیروانی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عنوان و نام پدیدآور	: تقویت ایگو (ریشه‌هایی برای زندگی) / تالیف و تلخیص مهدی فتحی... [او دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۳۸۳-۰۷۶-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: تالیف و تلخیص مهدی فتحی، پریسا صابری، علیرضا فتحی، شیدا شیروانی.
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۲۳۱] - ۲۳۴.
موضوع	: توانمندی ایگو Ego strength خویشتن (روانشناسی) Ego (Psychology) روان‌درمانی Psychotherapy شخصیت چندگانه Multiple personality
شناسه افزوده	: فتحی، مهدی، ۱۳۴۸-
رده بندی کنگره	: ۹۲/۴۸۹RC/ت
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۷/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۷۱۲۴۹۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا	



تقویت ایگو - از تئوری تا درمان

تالیف و تلخیص: دکتر مهدی فتحی - پریسا صابری - علیرضا فتحی - شیدا شیروانی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۸۳-۰۷۶-۱

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۹۹.

طبقه دوم، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، نامبر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۲۵۰۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مترجم محفوظ است.

فهرست

فصل اول
شخصیت و رشد آن
فصل دوم
انرژی‌ها و کارکرد شخصیت
هوشیار-ناهوشیار
سوژه-ابژه
روانشناسی ایگوی پل فدرن
نظریه دو انرژی فدرن
خود
مرز ایگو
هوشیاری
درون فکنی‌های گذرا در مقابل دائمی
جهت‌گیری انرژی‌ها
انرژی‌های «خود»
هیپنوتیزم و انرژی‌ها
سایکوزها و نیروگذاری ایگو
اقتصاد خود
مشتقات خود
فصل سوم
ماهیت و عملکرد حالات ایگو
کشف حالات ایگو
یکپارچه‌سازی و تمایز
ویژگی‌های حالات ایگو

رشد حالت‌های ایگو.....	
پیوستار تمایز-تجزیه.....	
حالات ایگو و شخصیت‌های چندگانه.....	
هیپنوتیزم و حالات ایگو.....	
حالات‌های ایگو و ناظران پنهان.....	
فصل ۴.....	
تجزیه.....	
یادزدودگی.....	
اصول درمان یادزدودگی.....	
اختلال شخصیت چندگانه (اختلال هویت تجزیه‌ای).....	
منشاء اختلال شخصیت چندگانه.....	
تشخیص اختلال شخصیت چندگانه.....	
ویژگی شخصیت‌ها در اختلال شخصیت چندگانه.....	
فصل پنج.....	
فرآیندهای ناآگاهانه و درک روان پویایی.....	
رفتار و تجربه.....	
رفتار شناختی و معانی.....	
تفسیر.....	
بینش.....	
نمونه‌هایی از تعاملات روان‌پویشی.....	
یادگیری روان‌پویشی.....	
تحلیل رویا.....	
هیپنوتیزم در مطالعه فرآیندهای روان‌پویشی.....	
روان‌پویشی در درمان اختلال چند شخصیتی.....	
تعاملات روان‌پویشی در روان‌پریشی.....	
فصل شش.....	
جنبش‌های روان‌پویشی در شخصیت‌های مختلف اختلال شخصیت چندگانه.....	
شخصیت چندگانه.....	
از بین بردن حالات ناسازگار، بدخواه، و نابه‌هنگام.....	

روان‌پویشی در یک مورد پیچیده از شخصیت چندگانه واقعی.....

مورد سوزان.....

جابجایی‌های روان‌پویشی درد.....

نشانه‌های پیشرفت.....

فصل هفت.....

حالات ایگو در یک فرد عادی.....

حالت ایگوی اجرایی، خودپنداره، و ظاهر فیزیکی.....

مشکلات رایج حالت ایگو در افراد عادی.....

حل حالت ایگو برای یک مشکل عادی.....

ناظر پنهان.....

ناظران پنهان: درد و ناشنوایی.....

فصل هشت.....

اصول درمان تقویت ایگو.....

انتقال.....

تشدید.....

ارتباط ذهن/بدن.....

نگرش نسبت به حالات ایگو.....

حالت‌های تنها و طرد شده ایگو.....

مشکل وابستگی.....

ایجاد اعتماد.....

یکپارچگی در مقابل آمیختگی.....

فصل نه.....

تکنیک‌ها و تاکتیک‌های درمان تقویت ایگو.....

تماس با حالت‌های ایگو.....

بررسی تشخیصی.....

بررسی تعاملات حالت ایگو.....

یک ناظر عینی.....

حل تعارضات درونی.....

ابژه‌های انتقالی.....

پیشگفتار

بادها بی پروا می وزند، در هر زمان و با هر شدت از هر جهت. این درخت است که هر چه ریشه دارتر باشد کمتر تکان خواهد خورد. گل ها پرپر می شوند چون ریشه ندارند. هیچ درختی از قطع شاخه ها آسیب جدی نمی بیند اما با آسب ریشه ها قطعاً سست خواهد شد حتی خواهد افتاد.

شاخه های شما داشته های بیرونی شماست اما ریشه های شما در بن روان شما نهفته است و باید تقویت شوند. هیچ درختی با یک ریشه یا ریشه های رشد یافته در صرفاً یک جهت نمی تواند دوام بیاورد. تقویت ایگو، تقویت ریشه های وجودی شما را شامل می شود. توسعه وجودی شما منوط به تقویت ریشه های شماست. آنگاه می توانید وقایع زندگی را که توفنده تر از هر باد می توانند بر شما بتازند مدیریت کنید.

این کتاب ریشه های شما را تقویت می کند. به شما توصیه می کنم این کتاب را بخوانید، آنگاه زندگی کنید.

دکتر مهدی فتحی

رییس انجمن هیپوتیزم آسیا

فروردین ۱۴۰۳

