

انگیزش در اتحاد درمانی

زهرا امینی

کارشناس ارشد روانشناسی

دکتر مهدی فتحی

رئیس انجمن هیپنوتیزم آسیا

شیدا شیروانی

کاندیدای دکتری روانشناسی بالینی

علیرضا فتحی

دانشجوی کینزیولوژی روانشناسی دانشگاه ساپمون فریزر



انتشارات آوای نور

تهران-۱۴۰۳

سرشناسه	: زایگ، جفری کی.، ۱۹۴۷-م. Zeig, Jeffrey K., 1947
عنوان و نام پدیدآور	: انگیزش در اتحاددرمانی/ تالیف جفری زایگ : ترجمه مهدی فتحی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.
شابک	: 978-622-383-031-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Evocation: Enhancing the Psychotherapeutic Encounter, 2019.
یادداشت	: ترجمه مهدی فتحی، زهرا امینی، علیرضا فتحی، شیدا شیروانی.
یادداشت موضوع	: کتابنامه: ص. ۱۹۱-۱۹۳. روان‌درمانی Psychotherapy انگیزش (Motivation) (Psychology)
شناسه افزوده	: فتحی، مهدی، ۱۳۴۸ - مترجم
رده بندی کنگره	: RC۴۸۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۴
شماره	: ۹۵۶۹۷۵۸
کتابشناسی ملی اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	: کتابشناسی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

انگیزش در اتحاد درمانی

تالیف: دکتر جفری زایگ

ترجمه: دکتر مهدی فتحی - زهرا امینی - علیرضا فتحی - شیدا شیروانی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۸۳-۰۳۱-۰



نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۹۹، طبقه

دوم، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۲۶۰۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مترجم محفوظ است.

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار
۱۱	درباره جفری کی. زایگ
۱۳	مقدمه دکتر مهدی فتاحی
۱۵	بخش ۱: مولفه‌های جهت‌گیری انگیزشی (حالت فرد برقرارکننده ارتباط)
۱۷	ارتباط نتیجه بخش
۱۹	احساسات چیست؟
۲۲	در مورد خلق
۲۲	در مورد حالات
۲۳	هیپنوتیزم به عنوان استعاره
۲۴	تمامی هیپنوتیزم‌ها شبیه هم نیستند
۲۶	حالات درمانگر
۲۶	میلتون اریکسون
۲۹	روش‌های تجربی در روان درمانی
۳۱	بهره برداری به عنوان یک حالت
۳۳	بهره برداری اریکسون: مورد اول
۳۳	بهره برداری اریکسون: مورد دوم
۳۴	بهره برداری اریکسون: مورد سوم
۳۵	بهره برداری اریکسون: مورد چهارم
۳۵	بهره برداری اریکسون: مورد پنجم
۳۷	زیرساخت توضیحات درمانی
۴۰	بازنگری در ارتباط انگیزشی: هنر انگیزش
۴۶	تغییر انگیزشی حالات
۴۶	اریکسون: مورد ششم
۴۷	تجربیات ارجاعی انگیزشی
۵۱	اریکسون: مورد هفتم

۵۴	حالت دقیق بودن.....
۵۴	هنر درمان.....
۵۵	استعاره.....
۶۰	استعاره و معنابخشی در درمان.....
۶۳	بازگشت‌ها و قانون سه‌گانگی.....
۶۴	استعاره در خانواده درمانی.....
۶۷	رونوشت اریکسون: یک.....
۷۰	رونوشت اریکسون: دو.....
۷۵	بحث در مورد رونوشت شماره دو اریکسون.....
۷۷	بذرپاشی.....
۸۰	خلاصه فصل.....
۸۳	بخش ۲: رونوشت‌های میلتون اریکسون از بایگانی بنیاد اریکسون حاوی نظرات جفری زایگ.
۸۵	کار با مقاومت.....
۱۲۴	ازدواج درمانی.....
۱۳۱	جلسه و تفسیر.....
۱۶۳	بخش ۳: یادگیری حالات درمانگر(اثبات‌های نمایشی و تمرین‌ها)
۱۶۵	ساختار تمرین‌ها.....
۱۶۶	تفکیک سازی حالات.....
۱۶۷	اثبات نمایشی و تمرین یک.....
۱۶۹	اثبات نمایشی و تمرین دو.....
۱۷۲	اثبات نمایشی و تمرین سه.....
۱۷۴	خلاصه فصل.....
۱۷۵	بخش ۴: فهرستی از تمرین‌های ساختارمند
۱۷۷	تکیه‌گاه‌های حالات هدف.....
۱۷۹	تمرین A: همدردی.....
۱۸۰	تمرین B: استفاده از تشبیه‌ها و قیاس‌ها.....
۱۸۱	تمرین C: استفاده از صدا به عنوان معنادهنده.....
۱۸۱	تمرین D: استفاده از استعاره مکانی.....

۱۸۲	تمرین E: بازگشت‌ها (راهبردی بودن)
۱۸۲	تمرین F: هماهنگ سازی و استعاره غیر کلامی
۱۸۳	تمرین G: متناسب‌سازی
۱۸۳	تمرین H: توسعه راهبردی
۱۸۴	تمرین ا: بی‌ثبات‌سازی
۱۸۵	تمرین ل: حجاری
۱۸۶	تمرین K: ارتباط موازی I
۱۸۸	تمرین L: ارتباط موازی II
۱۸۹	تمرین M: استعاره ارتباطی
۱۹۰	خلاصه فصل
۱۹۱	منابع

پیشگفتار

بین سالهای ۱۹۷۴ و ۱۹۷۶، برای کسب درجه دکتری خود در روانشناسی بالینی در دانشگاه تحصیلات عالی بودم. در آن زمان، اگر یکی از دانشجویان و یا اعضای هیئت علمی از من در مورد آرزوهای حرفه‌ام می‌پرسید، پاسخ می‌دادم که به دور دنیا سفر می‌کردم و هپنوتیزم و روان درمانی را آموزش می‌دادم. ولی، انتظار نداشتم که اینکار را خیلی زود، یعنی در سالهای دهه ۳۰ خود، انجام دهم که البته همین شد. از آن زمان، فرصتهای بیشماری داشته‌ام و در جاهای شگفت‌انگیزی برای دانشجویان سخنرانی کرده‌ام.

بسیاری از این فرصتها به این برمی‌گردد است که توسط میلتون اریکسون راهنمایی شده‌ام. با ایشان در سن ۲۶ سالگی خود آشنا شدم. اگر با ایشان آشنا نمی‌شدم، تصور مسیر زندگی امروز من غیرممکن بود. خوشبختی خود در زندگی شخصی و حرفه‌ایم را خیلی مدیون اریکسون می‌دانم. حتی امروز، ۴۰ سال پس از مرگش، او بخش جداناپذیری از روش کار من است. (آموزه‌های) او همچنین اساس چیزی است که در سراسر جهان تدریس می‌کنم.

در این کتاب، کتاب‌های پیشینی که اساس مدل تدریس من هستند را به تفصیل شرح می‌دهم. گرچه هر یک از این کتابها را می‌توان به طور مستقل خواند، بهتر است این کتابها به ترتیب خوانده شوند. کتاب نخست، القاء هپنوتیزم، اصول مدل من را با جهت‌گیری هپنوتیزم اریکسون ارائه می‌دهد. کتاب دوم، آناتومی اثر تجربی است که مدل من را با تأثیرپذیری از درمان کوتاه مدت ارائه می‌دهد. کتاب سوم، سایکواروبیک^۱، مدل من در مورد رشد و تحول این درمان‌گران را بیان می‌کند. همه این کتابها از انتشارات بنیاد اریکسون در دسترس هستند.

در این کتاب، چهارمین کتاب در این سری، چارچوب مفصلی ارائه می‌دهم که به دقت روشهای مهیج را توصیف می‌کند. این روش‌ها می‌تواند برای پیشرفت اثربخشی روان درمانی استفاده شود. این روشها به صورت ارتباط لیمبیک ارائه می‌شوند، که برای دستیابی به مراکز مغز، یعنی جایگاه مسائل در آنجا قرار دارند، طراحی شده‌اند. سه تا از این جهت‌گیریها

که طرح کردم عبارتند از فرایندهای راهبردی؛ جهت‌گیری به سمت (از جمله به کارگیری ارتباطات استعاره‌ای و ضمنی)؛ و استفاده عملی هستند. این اجزا را توصیف می‌کنم و در عمل نشان می‌دهم. از طریق سری گامهای عملی، شما را هدایت می‌کنم. این گامها می‌تواند درمانگران مبتدی و متخصص را راهنمایی کنند تا، بدون متقاعدسازی نظری، نتایج خود را بهبود بخشند. همچنین امیدوارم که خلاقیت و شوخی را نیز در عمل درمان وارد کنم.

دکتر زایگ

درباره جفری کی. زیگ

جفری کی. زیگ، بنیانگذار و مدیر بنیاد میلتن اچ. اریکسون است. او معمار کنفرانس تکامل روان درمانی^۱ است. این کنفرانس مهمترین کنفرانس تاریخ روان درمانی است. او همچنین سازماندهنده کنفرانس درمان کوتاه مدت^۲، کنفرانس زوجین^۳ و کنگره بین المللی روش های اریکسون در هیپنوتیزم و روان درمانی^۴ است.

دکتر زیگ عضو هیئت تحریریه تعداد زیادی از مجلات است. او عضوی از انجمن روانشناسی آمریکا (شعبه ۲۹، روان درمانی؛ شعبه ۳۰، هیپنوتیزم) و عضوی از انجمن آمریکایی هیپنوتیزم بالینی است. او درمانگر شناخته شده در آکادمی ملی روش در روانشناسی آکادمیهای ملی روش^۵ و ناظر تأیید شده انجمن آمریکایی ازدواج و خانواده درمانی است. دکتر زیگ، همچنین عضو کلینیک انجمن بین المللی تحلیل رفتار متقابل بود (۱۹۷۴-۱۹۸۵).

دکتر زیگ، روانشناس و درمانگر خانواده و ازدواج، در ۴۰ کشور، کارگاه خصوصی بین المللی رفتار و عمل دارد. او سخنران مدعو در دانشگاهها و بیمارستانهای آموزشی، از جمله کلینیک مایو^۶، مینینگر^۷، مرکز سرطان اندرسون ام دی بوده است. او رئیس شرکت زیگ، تاکر و تیسن^۸ (انتشارات علوم رفتاری^۹) و بنیانگذار انتشارات بنیاد اریکسون^{۱۰} است. دکتر زیگ بیش از ۲۰ کتاب و تک نوشته در مورد روان درمانی و تحول انسان ویرایش کرده یا همکار ویرایش بود، نوشته یا در تألیف همکاری کرده است که به ۱۴ زبان چاپ می شوند.

1 - evolutionofpsychotherapy.com

2 - brieftherapyconference.com

3 - couplesconference.com

4 - ericksoncongress.com

5 - National Academy of Practice in Psychology of the National Academies of Practice

6 - Mayo Clinic

7 - Menningers

8 - Zeig, Tucker & Theise

9 - zeigtucker.com

10 - catalog.erickson-foundation.org

مقدمه دکتر مهدی فتحی

اگوست ۲۰۱۸ در شهر مونترال کانادا، در کنگره جهانی هیپنوتیزم فارغ از آنکه در سخنرانی نوبت عصر خودم در کارگاه آموزشی (کنترل درد با هیپنوتیزم) چه بگویم و چه اجرا کنم، قدردانی سخنران از استاد فقیدش توجه ام را به خودش جلب کرد. تا آن روز ندیده بودم و بعد از آن هم ندیدم که کسی از استاد خود که دو دهه قبل فوت کرده چنین با احترام یاد کند آنقدر که تمام اسلایدهایش را به عکس او مزین کرده باشد. بعنوان یک معلم، این قدردانی برایم شیرین بود خصوصا از جانب کسی که خودش سرآمد در همان عنوان بود. آن روز ارزش های جفری زایگ بیشتر برایم نمود کرد و یاد یونگ افتادم که در وصف فروید بیان کرد (عمر احترام از عمر افراد طولانی تر است). مدتها بعد جفری زایگ از طریق برنهارد ترنکل، رواندرمانگر هیپنوتیزمی آلمان که از بهترین دوستان من است کتاب حاضر را با دستنوشته ای دلنشین به من هدیه کرد. کتابی که سرتاسر پویایی مراجع را در مسیر درمان را گوشزد میکند و این، نه تنها رکن درمان که بنای تغییر است. دلم می خواهد به همکارانم، درمانگران و دانشجویان توصیه کنم در مطالعه هر صفحه از این کتاب از خود بپرسند آیا من چنین می کنم؟ آیا کار دیگری باید بکنم؟ راه بهتر کدام است؟ بدین طریق شما و مراجع با هم در مسیر درمان رشد خواهید کرد و این یعنی (انگیزش در اتحاد درمانی)

دکتر مهدی فتحی

رئیس انجمن هیپنوتیزم آسیا

