

سَمِيعٌ عَلِيمٌ

عنوان و نام پدیدآور	: اختلالات عاطفی در نوجوانان/تالیف جیل هرتریچ می... [و دیگران] ؛ ترجمه محمدباقر حسنونند، محمد راسخی نژاد.
مشخصات نشر	: تهران : آواک نور، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۲ ص.
شابک	: 978-622-383-052-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Unified protocol for transdiagnostic treatment [2018], workbook : of emotional disorders in adolescents تالیف جیل هرتریچ - می، سارا ام. کندی، جیمی اک. شرمن، شانون ام. بنت، دیوید اچ. بارلو.
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "پروتکل یکپارچه درمان فراثشخیصی اختلالات هیجانی نوجوانان" ترجمه فیروزه ضرغامی، مهدی اکبری توسط کتاب ارجمند در سال ۱۳۹۸ منتشر شده است.
یادداشت	: عنوان دیگر: پروتکل یکپارچه برای درمان فراثشخیصی اختلالات عاطفی در نوجوانان.
عنوان دیگر	: پروتکل یکپارچه درمان فراثشخیصی اختلالات هیجانی نوجوانان.
موضوع	: نوجوانان -- آسیب شناسی روانی Adolescent psychopathology کودکان -- آسیب شناسی روانی Child psychopathology روان شناسی بالینی کودکان Clinical child psychology
شناسه افزوده	: ارنرایش-می، جیل
شناسه افزوده	: Ehrenreich-May, Jill
شناسه افزوده	: حسنونند، محمدباقر، ۱۳۶۵-، مترجم
شناسه افزوده	: راسخی نژاد، محمد، ۱۳۷۷-، مترجم
رده بندی کنگره	: RJ5۰۳
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۰۰۸۳۵
شماره	: ۹۶۴۳۸۳۰
کتابخناسی ملی	
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابخناسی	

پروتکل یکپارچه برای درمان فراتشخیصی

اختلالات عاطفی در نوجوانان

تالیف:

جیل هر نریچ - می

سارا ام. کندی

جیمی ای. شرمن

شانون ام. بنت

دیوید اچ. بارلو

ترجمه:

دکتر محمد باقر حسنونند

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی

محمد راسخی نژاد





پروتکل یکپارچه برای درمان فراتشخیصی اختلالات عاطفی در

نوجوانان

تالیف: جیل هرزیچ می - سارا ام. کندی-جیمی ای. شرم - شانون ام. بنت -

دیوید اچ. بارلو

ترجمه: دکتر محمد باقر حسنونند - محمد راسخی نژاد

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۸۳-۰۵۲-۵

تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

همه حقوق برای مترجم محفوظ است. قیمت ۱۵۰۰۰۰ تومان

درباره‌ی برنامه‌های "ThatWork"

یکی از دشوارترین مشکلاتی که والدین کودکان مبتلا به اختلالات و بیماران مختلف با آن روبه‌رو هستند، یافتن بهترین کمک موجود است. افراد زیادی با این موضوع مواجه شده‌اند که خانواده و دوستانشان از یک پزشک ظاهراً متخصص برای درمان استفاده کرده است؛ اما بعداً از پزشک دیگری متوجه شده است که تشخیص اولیه اشتباه بوده و درمان‌های توصیه شده نامناسب یا شاید حتی مضر بوده‌اند. اکثر والدین یا سایر اعضای خانواده سعی می‌کنند این مشکل را با خواندن همه چیز در مورد علائم فرزندان خود، جستجوی اطلاعات در اینترنت یا درخواست کمک از دوستان و آشنایان برای استفاده از دانش آن‌ها حل کنند.

همچنین دولت‌ها و سیاست‌گذاران مراقبت‌های بهداشتی نیز آگاه هستند که افراد در هنگام نیاز همیشه بهترین درمان را دریافت نمی‌کنند - چیزی که آن‌ها از آن به‌عنوان "تنوع در شیوه‌های مراقبت‌های بهداشتی" یاد می‌کنند و در حال حاضر سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی در سراسر جهان در تلاش هستند تا این تنوع را با معرفی "روش مبتنی بر شواهد" اصلاح کنند. این روش بدان معناست که به نفع همه است که بیماران در همه سنین از به روزترین و مؤثرترین مراقبت‌ها برای یک مشکل خاص برخوردار شوند.

سیاست‌گذاران حوزه مراقبت‌های بهداشتی همچنین دریافته‌اند که ارائه‌ی اطلاعات بیشتر به استفاده‌کنندگان از مراقبت‌های بهداشتی تا آنجا که ممکن است بسیار مفید است، به‌طوری‌که آن‌ها می‌توانند در تلاشی مشترک برای بهبود سلامت جسمانی و سلامت روانی خود تصمیمات هوشمندانه‌ای بگیرند و این مجموعه برنامه‌های **ThatWork™** برای

دستیابی به این هدف برای کودکانی که از مشکلات رفتاری رنج می‌برند، طراحی شده و در آن جدیدترین و مؤثرترین مداخلات برای مشکلات خاص به زبان کاربرپسند شرح داده شده است. هر برنامه درمانی برای قرارگرفتن در این مجموعه، باید بالاترین استانداردهای موجود را که توسط یک هیئت مشاوره علمی تعیین شده است گذرانده باشد؛ بنابراین هنگامی که والدین با کودکانی که از این مشکلات رنج می‌برند یا اعضای خانواده آن‌ها به دنبال یک متخصص بالینی هستند که با این مداخلات آشنا باشد، تصمیم بگیرند که از این مداخلات استفاده نماید، اطمینان خواهند داشت که بهترین مراقبت‌های موجود را دریافت می‌کنند. البته، فقط متخصص مراقبت‌های بهداشتی شما می‌تواند در مورد ترکیب مناسب درمان برای فرزند شما تصمیم‌گیری کند.

این کتاب کار برای کمک به نوجوان شما برای یادگیری مدیریت مؤثرتر احساسات قوی و غلبه بر چالش‌های رایج زندگی طراحی شده است. این برنامه، توسط برخی از برجسته‌ترین متخصصان اختلالات عاطفی در نوجوانان تهیه شده است و برای بهبود زندگی نوجوان و خانواده شما برنامه‌ای جامع ارائه می‌دهد. این برنامه برای نوجوانان ۱۳ سال به بالا کارآمد است و با همکاری با متخصص بالینی نوجوان شما به طور مؤثرتری اجرا می‌شود.

آن ماری آلبانو، مدیر ویراستاری

دیوید اچ بارلو، مدیر ویراستاری

برنامه‌های ThatWork

فهرست

مقدمه‌ای بر پروتکل یکپارچه برای درمان فرا تشخیصی اختلالات عاطفی در نوجوانان: کتاب کار.....	۹
فصل ۱: ایجاد و حفظ انگیزه.....	۲۷
فصل ۲: آشنایی با احساسات و رفتارهای خود.....	۴۱
فصل ۳: مقدمه‌ای بر آزمایش‌های رفتاری متمرکز بر احساسات.....	۵۹
فصل ۴: آگاهی از احساسات جسمانی.....	۸۳
فصل ۵: انعطاف‌پذیری در تفکر خود.....	۹۵
فصل ۶: آگاهی از تجربیات عاطفی.....	۱۲۳
فصل ۷: مواجهه با احساس موقعیتی.....	۱۳۹
فصل ۸: ادامه‌دادن و حفظ دستاوردهای خود.....	۱۵۹
درباره نویسندگان.....	۱۷۱

