

عشق در مشاوره قبل از ازدواج

انواع، هورمون‌ها، نظریه‌ها، همسریابی و همسرگزینی

و

عشق‌های تاریخی تکان‌دهنده

تألیف:

دکتر سید مهدی حسینی «بیرجندی»

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی و مشاور خانواده



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



عشق در مشاوره قبل از ازدواج

انواع، هورمون‌ها، نظریه‌ها، همسریابی و همسرگزینی و عشق‌های تاریخی
تکان‌دهنده

تألیف: دکتر سید مهدی حسینی «بیرجندی»

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۸۳-۰۳۴-۱

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۹۹، طبقه
دوم، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۳۵۰۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

سرشناسه	:	حسینی، سیدمهدی، ۱۳۱۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	عشق در مشاوره قبل از ازدواج: انواع، هورمون‌ها، نظریه‌ها، همسریابی و همسرگزینی و عشق‌های تاریخی تکان‌دهنده/ تالیف سیدمهدی حسینی «بیرجندی».
مشخصات نشر	:	تهران: آوای نور، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۲۶۸ ص.
شابک	:	978-622-383-034-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
عنوان دیگر	:	انواع، هورمون‌ها، نظریه‌ها، همسریابی و همسرگزینی و عشق‌های تاریخی تکان‌دهنده.
موضوع	:	عشق Love زناشویی Marriage
رده بندی کنگره	:	BF۵۷۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۲/۴۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۵۵۸۸۸۸
اطلاعات رکورد	:	فیپا
کتابشناسی	:	

فهرست مطالب

پیش گفتار	
فصل اول: تعریف، انواع، دیدگاه‌ها و هورمون‌های عشق	
ریشه‌یابی واژه عشق	
تعریف عشق	
تقسیم‌بندی انواع عشق	
دیدگاه‌های علمی عشق	
دلایل علمی عاشق شدن	
هورمون‌هایی که شما را عاشق می‌کنند	
دیدگاه‌های مذهبی عشق	
انواع عشق	
عشق شهوانی و عشق محبت‌آمیز	
عشق واقعی از دیدگاه‌های مختلف	
انواع عشق از نظر اشترب‌برگ	
عشق ناگهانی	
عشق مانیایی	
عشق یکسویه	
آگاهی از عشق	
حالات پس از اولین ملاقات و اظهار عشق	
انواع عشق از نظر لاسول و همکاران	
عشق همیارانه	

عشق رمانتیک و رفیقانه
عشق زمینی و عشق آسمانی
عشق به خدا
چطور می‌توان عاشق خدا بود و به خدا عشق ورزید؟
عشق از دیدگاه فلسفه و عرفان
مشاوره در انواع عشق
نشانه‌های عاشق شدن
سبک‌های عشق
عشق واقعی چیست؟
تفاوت دوست داشتن و عشق ورزیدن
دلباختگی و تفاوت آن با عشق
آثار دلباختگی
عشق، دوست داشتن و دل بستگی در روابط
مراحل ایجاد عشق در روابط
ویژگی‌های مهم در روابط عاشقانه
عشق و علاقه مادری
هماهنگی سبک‌های عشق و الگوی تعلق و وابستگی
عشق در رابطه با سن و جنس
مراحل عشق از نظر فیشر
عشق و عاشقی زیر سر مغز شما است.
نقل‌های عصبی و هورمون‌های دخیل در عشق
بعد از پائین آمدن هورمون‌ها در دوران عشق چه باید کرد؟
فیزیولوژی عشق
هورمون‌های عشق
هورمون اکسی توسین
راه‌های افزایش هورمون اکسی توسین
دوپامین
تفاوت در ساختار مغز زنان و مردان

.....	فصل دوم: نظریه‌های عشق
.....	خلاصه نظرات افلان
.....	عشق افلاطونی
.....	روایت علت جاذبه زن و مرد از سوی افلاطون
.....	عشق از منظر عرفا
.....	عشق از نظر مسیحیت در قرون وسطی
.....	عشق از نظر مسیحیت پس از رنسانس
.....	عشق از نظر عرفای اسلامی
.....	فلسفه عشق و عاشقی
.....	عشق از نظر ابن‌سینا
.....	عشق از نظر ملاصدرا
.....	عشق از نظر مولانا
.....	فلسفه عشق
.....	نظریه‌های رایج
.....	سنت‌های غربی
.....	نظریه‌های یادگیری اجتماعی
.....	نظریه شوپنهاور
.....	عشق از نگاه آکوست کنت
.....	فرا نظریه داستان عشق استنبرگ
.....	نظریه مثلث عشق
.....	عشق از دیدگاه فروید
.....	انتقاد بر نظریه فروید
.....	عشق از دیدگاه روابط شیئی
.....	عشق از دیدگاه اریک فروم
.....	عشق از دیدگاه مزلو
.....	عشق از دیدگاه بالبی
.....	نظریه ویلیام گلاسر
.....	عشق از دیدگاه یالوم
.....	عشق از دیدگاه فرانکل

عشق از دیدگاه فایرستون.....
نظریه الین هاتفیلد.....
نظریه زیگ رویین.....
نظریه جان لی.....
دیدگاه سوزان هندریک و کلاید هندریک دربارهٔ عشق.....
نظریه آرون (توسعهٔ خود).....
نظریه آرتور و الیان آرون.....
نظریه برم.....

فصل سوّم: نقش عشق در همسریابی.....

عشق و رابطهٔ آن با همسریابی.....
مراحل همسریابی.....
۱- ارتقاء جاذبه‌ها.....
۳- ورود به عرصه.....
عرضه‌های همسریابی دختران.....
۳- عرضهٔ جاذبه.....
مهارت‌های ارائهٔ عرضه در همسریابی.....
جذب عشق.....
۴- گزینش همسر آخرین مرحلهٔ همسریابی.....
نشانه‌هایی که خبر از عدم تعهّد مردان در عشق می‌دهد.....
رفتارهای خاص و نشانه‌های پسر عاشق.....
نکات مهم در ارتقاء جاذبه‌ها.....
راه‌های جذب مردان مغرور.....
دلائل علمی در ارتقاء جذّابیت.....
جاذبه‌های زنانه از نظر مردان.....
تشخیص دوستی یا شهوت.....
عشق قبل از ازدواج بلی یا خیر.....
عشق مکمل ازدواج است نه عامل آن.....
ازدواج از نظر اریکسون.....

..... مرگ عشق

..... عشق زنده به گور شده

..... نمونه‌ای از عشق زنده به گور شده

..... عواقب عشق زنده به گور شده

..... عشق در یک نگاه

..... ویژگی‌های افرادی که در یک نگاه عاشق می‌شوند

..... مراحل دوران عشق

..... ابعاد عشق

..... مشاوره در رابطه با عشق زنده به گور شده

..... تجربه عشق در کودکی و تأثیر آن در همسرگزینی

..... مشاوره همسرگزینی با مراجع تحت تأثیر تجربه عشق در کودکی

..... اخلاق، مهار جفت جوئی مردان

..... سیستم‌های تحریکی و برانگیختگی مغز

..... نقش هورمون‌ها و نگاه در مراحل عشق

..... نقشه عشق

..... عوامل مؤثر بر شکل‌گیری نقشه عشق

..... نقشه عشق و تأثیر آن در همسرگزینی

..... چگونگی شکل‌گیری نقشه عشق

..... تأثیر والدین

..... نقش پدر

..... نقش شباهت‌ها و تفاوت‌ها

..... پیوند ناخودآگاه

..... جذب شخصیت مخالف شدن

..... تئوری تعادل

..... رابطه دختر و پسر با هدف همسریابی از دیدگاه اسلام

..... عشق ورزی نسبت به همسر از دیدگاه اسلام

..... عشق ورزی شاهراه همسریابی و فضای گرم خانوادگی

..... منتظر عشق ورزی دیگران نباشید

..... راه همسریابی عشق ورزیدن است

زندگی را به فردا موکول نکنید
اگر از انتظار خسته شده‌اید عشق بورزید
جذب همسر ایده‌آل
عشق آفرینی یا زیبایی درون
قابل توجه مجرّدان
قابل توجه متأهلان
اهمیت اولین ملاقات
نکات لازم الرعایه برای اولین ملاقات عشقی
نکات نهائی برای ملاقات‌های اول
حالات پس از اولین ملاقات و اظهار عشق
چشم‌بینگر تفاوت عشق و شهوت
نگاه بر ملاکننده فریب
نگاه باز هم حرف می‌زند
زبان بدن سخن می‌گوید
نقش ارتباط چشمی در مشاوره ازدواج و خانواده درمانی
روز عشق یا والتاین
آداب و رسوب والتاین در کشورهای مختلف

فصل چهارم: نقش عشق در همسرگزینی

شرایط و زمینه‌های عشق
دوری و همراهی در زمان عشق
مراحل سه گانه عشق از منظر دنیس ندر
روش‌های تشخیص واقعی عشق
انتخاب عشقی و تکمیل کار ناتمام کودکی
مشاوره در انتخاب عشقی بر اساس کارهای ناتمام کودکی
مشاوره با طرف عشق
اخلال عشق در همسرگزینی
هورمون‌های مؤثر در ایجاد عشق
اکسی‌توسین

..... انتخاب عشق با دوپامین

..... تأثیرات هورمونی در عشق رمانتیک

..... عشق و فقدان

..... اثرات عشق روی مغز

..... انسان به لحاظ علمی گونه‌ تک همسر نیست

..... پژوهشی پیرامون تک همسری یا چندهمسری

..... شکست عشقی

..... مشاوره شکست عشقی: قبول واقعیت و واقع بینی

..... خطرات اعتیاد به عشق

..... نشانه‌های اعتیاد به عشق

..... عوارض اعتیاد به عشق

..... قانون جذب عشق

..... اصول قانون جذب عشق

..... تمرین قانون جذب عشق

..... فصل پنجم: ویژگی‌ها و حالات عشاق

..... خصوصیات روانی جسمانی عاشق

..... ارزیابی عاشق مانپایی

..... نشانه‌های عاشق شدن

..... مراحل عاشق شدن

..... عواملی که در عاشق شدن نقش دارند

..... زبان بدن عاشق

..... وقتی عشق چشم آدم را کور می‌کند

..... مدت عشق مانپایی محدود و حداکثر ۳ سال طول می‌کشد

..... انواع عشاق

..... عاشق ناکام

..... مشاوره با عاشق ناکام

..... علائم نشان دهنده عشق یکطرفه

..... عوامل بوجود آمدن عشق یکطرفه

آیا می‌توان عشق یکطرفه را به عشق دوطرفه تبدیل کرد؟.....
فراموش کردن عشق یکطرفه
در صورت عدم تبدیل عشق یکطرفه به دوطرفه چه باید کرد؟.....
عاشق واقعی کیست؟.....
اثرات عشق روی مغز و حالات عاشق
شناخت و هیجان در افراد عاشق
خشم و کنترل در خلال عشق
ویژگی‌های عشق
تمایل جنسی زنان عاشق افزایش می‌یابد
نشانه‌های پسر عاشق
نشانه‌های عاشقی یک زن به یک مرد
مشاوره در مورد زنی که عاشق یک مرد است
عشق‌های بیمارگونه
توهم عاشقی (اروتومانیا)
عشق وسواسی
اختلال دلبستگی
اختلال O C D
تله‌پاتی چیست؟
قصه‌های عشاق ایرانی یا مرتبط به ایران در طول تاریخ

فصل ششم: عشق‌های تاریخی

عشق جهانگیر به دختر تهرانی
عشق زنده به گور شده: جهانگیر نمرود و پس از کشتار زیاد به محبوب خود رسید
لقمان ابن منذر جانفش را داد ولی دخترش را به خسرو پرویز نداد
تصاحب همسر مرد جوانی توسط مروان ابن حکم با شلاق و زندان
شلاق و زندان برای گرفتن طلاق
نکاح بدون رعایت عده طلاق
معاویه دلباخته بعدی
عشق زنی که در دربار آق قویونلو منجر به قتل سه نفر شد

مباشرت یزید بن عبدالملک با جنازه عشقش
شاهی که برای جنازه غلام محبوبش غذا می فرستاد
عاشق همجنس باز
سلطان سنجر پس از عشق بازی با عشقش دستور می داد با دشنه پاره پاره اش کنند.
طلاق اجباری و قتل برای رسیدن به عشقش
سند ننگین تعرض قانونی به زنان محصنه دریاسای چنگیز
تصاحب زن جوان و زیبای امیر چوپان توسط سلطان ابوسعید بهادر
داستان عشقی شیرین و فرهاد و خسرو پرویز
اهداء زنان حامله و محبت های دستوری
کنیز حامله اهدائی توسط شاه سلطان حسین
ایجاد قصر نقره متحرک برای محبوبه توسط منصور ابن ابوعامر
رقیب عشقی سرش را در راه عشقش از دست داد
حسینقلی خان رقیب عشقی باباخان حادثه آفرید
شکنجه حسینقلی خانی برای وصال ماری خانم
دختری که با عزت به کاخ رفت و با سرعت به فراموشی سپرده شد
گلیدن برای ورود به حجله بخت آماده می شود
چشم چرانی فتحعلیشاه طاووس خانم را از کوچه به حرمسرا برد
طاووس خانم در سن ۱۵ سالگی به بستر زفاف شاه می رود
برگزاری جشن باشکوه و تغییر نام تخت جمشید به تخت طاووس
جیران آهو چشم ناصرالدین شاه
زنی که برای ارضای عشق خویش ده ها نفر را سر بر برید
زنی که مردان را پس از کامجویی به چاه می انداخت

..... منابع

پیش گفتار

عشق در گزینش همسر اخلاص کننده است و در زندگانی زناشوئی متضمن سعادت و خوشبختی است. از آنجا که بسیاری از جوانان در آستانه ازدواج تحت تأثیر عشق با نادیده گرفتن عوامل منفی در فرد موردنظر به انتخابی نامناسب دست می‌زنند، کسب اطلاعات در این زمینه برای این گروه ضروری است:

عاشق در مواردی کر و کور است و آنچه در طرف می‌بیند خوبی و ایده‌آل است و برای رسیدن به عشقش همه شرایط را می‌پذیرد و هر چه زودتر خود را به سفره عقد می‌رساند. در این کتاب انواع عشق، هورمون‌ها، نظریه‌ها و نقش عشق در همسریابی و همسرگزینی، ویژگی‌ها و حالات عشاق، و عشق‌های تاریخی ویران کننده و مخرب ارائه شده که می‌تواند جوانان را در فرایند ازدواج از شروع همسریابی تا همسرگزینی راهنمایی و یاری نماید، عاشق را در نادیده گرفتن نقاط منفی هشدار دهد و در گزینش همسر با توجه به همه معیارها و ایجاد عشق پس از ازدواج رهنمون گردد.

مطالعه این کتاب برای خانواده‌ها و بویژه جوانان در آستانه ازدواج از شروع همسریابی تا سفره عقد و در ادامه آن تا ایجاد عشق پایدار مورد تأکید است. برای روانشناسان، مشاوران و کلیه کسانی که در امر یاری رسانی به خانواده‌ها فعالیت دارند، ضروری است. این گروه می‌توانند با الهام از مطالب ارائه شده مراجعان خود را از تأثیر عشق در نادیده گرفتن معیارهای منفی در انتخاب همسر بر حذر دارند و در مورد ایجاد عشق پس از ازدواج راهنمایی کنند. انتظار دارد خوانندگان محتوای کتاب را با دقت مطالعه و با تذکر نواقص و نظرات اصلاحی بر اینجانب منت نهند تا در چاپ‌های بعدی در رفع آنها اقدام گردد. در پایان از جناب آقای میرحسینی مدیر محترم انتشارات آوای نور که در چاپ و نشر کتاب از هرگونه لطفی دریغ نفرمودند، تشکر می‌نمایم.

سید مهدی حسینی «بیرجندی»
عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی و مشاور خانواده

